



**Preventing sexual offences and  
recruitment of teenagers  
through online social networks**



**Asociația Necuvinte**

**Poliția Română**



**RELAȚII SĂNĂTOASE**  
**SIGURANȚĂ ONLINE, RELAȚII SĂNĂTOASE,**  
**INTIMITATE & CONSIMȚĂMÂNT**



Kingdom of the Netherlands

Proiect finanțat de:  
**Ambasada Regatului Țărilor de Jos în România**



**Asociația Necuvinte**

**Preventing sexual offences and  
recruitment of teenagers  
through online social networks**



**Poliția Română**

## **SIGURANȚĂ ONLINE, RELAȚII SĂNĂTOASE, INTIMITATE & CONSIMȚĂMÂNT**

---

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului "Preventing sexual offences and recruitment of teenagers through online social networks" finanțat de Ambasada Regatului Țărilor de Jos în România.

Ghidul este destinat elevilor de liceu, adolescenți cu vârste cuprinse între 14-18 ani, părinților acestora, profesorilor, dar și publicului larg. Scopul acestui demers este realizarea unui cadru de promovare a educației preventive prin informare.

**Materialul a fost realizat în colaborare, de către:**

**Angela Chirvăsuță**, comisar șef de poliție, Institutul de Cercetare și Prevenire a Criminalității, Poliția Română

**Gheorghița Stana**, agent șef principal de poliție, Inspectoratul de Poliție Județean Olt

**Simona Voicescu**, expert antidiscriminare și drepturile omului, Asociația Necuvinte

**Monica Tudorache**, expert egalitate de șanse, Asociația Necuvinte

Asistență tehnică și coordonare: Asociația Necuvinte

**Noiembrie 2020**



Kingdom of the Netherlands

Proiect finanțat de:  
**Ambasada Regatului Țărilor de Jos în România**



Asociația Necuvinte

Preventing sexual offences and  
recruitment of teenagers  
through online social networks



Poliția Română

## SIGURANȚĂ ONLINE, RELAȚII SĂNĂTOASE, INTIMITATE & CONSIMȚĂMÂNT

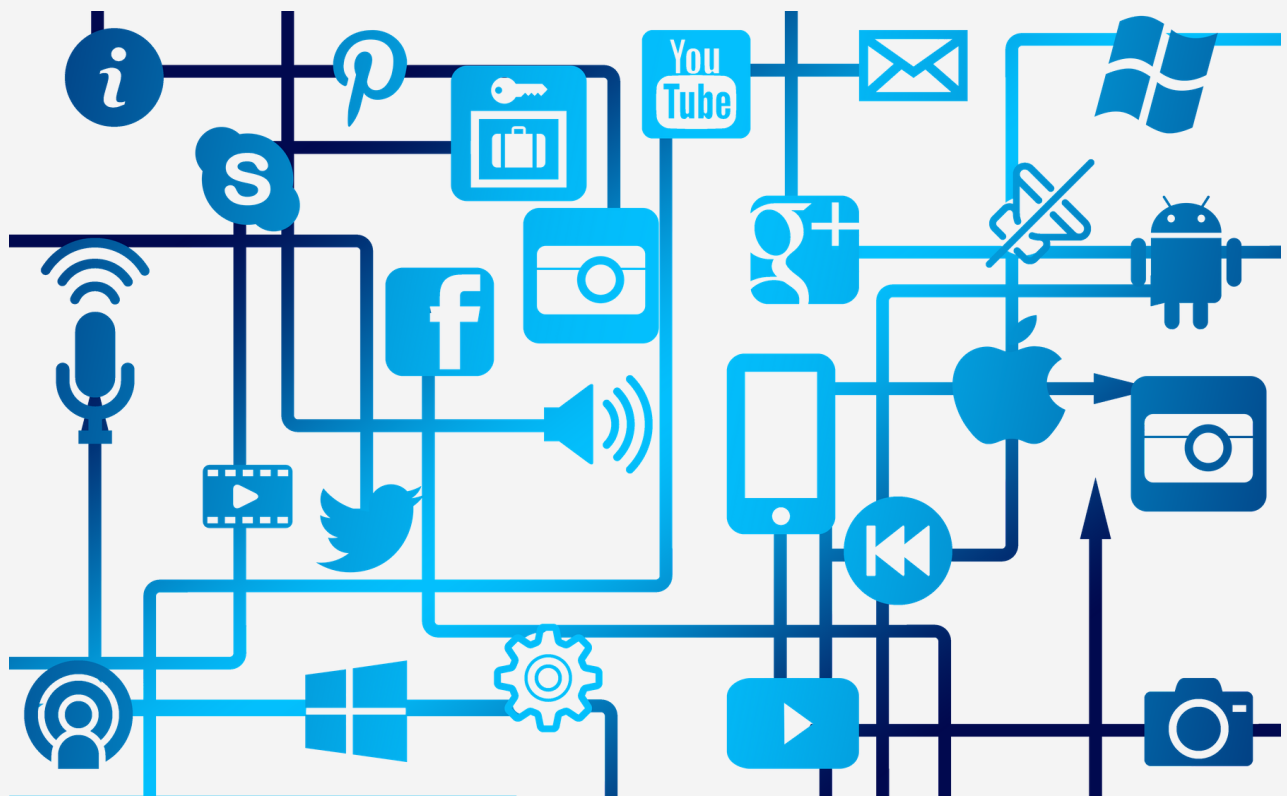
### CUPRINS

<b>Capitolul I. Siguranță online</b> .....	<b>4</b>
Cyberstalking .....	4
Cum te protejezi .....	6
Online shaming .....	8
Body shaming .....	8
Doxing .....	9
Sexting & Revengeporn .....	9
Shunning.....	11
Ghosting .....	12
Bullying .....	13
Love vs Loverboy .....	14
Realitate vs Ficțiune .....	15
<b>Capitolul II. Relații sănătoase</b> .....	<b>17</b>
Să comunicăm sănătos.....	18
Ești îndrăgostit/ă? .....	19
Ce este consimțământul .....	20
Ce trebuie să știi înainte să-ți începi viața sexuală.....	21
Cum îți dai seama că ești manipulat/ă emoțional?.....	22
Gelozie vs Iubire .....	24
Orgoliu vs Sinceritate .....	24
<b>Capitolul III. Violența în cuplu</b> .....	<b>25</b>
Violența sexuală .....	25
Violența fizică .....	27
Violența verbală .....	28
Violența emoțională/psihologică .....	29
Violența socială .....	30
Violența cibernetică .....	31
Violența spirituală/religioasă .....	32
Violența economică .....	32
<b>Capitolul IV. Legislație</b> .....	<b>34</b>



Kingdom of the Netherlands

Proiect finanțat de:  
**Ambasada Regatului Țărilor de Jos în România**



## I. SIGURANȚĂ ONLINE

Internetul a schimbat în mod radical lumea în care trăim, putem comunica în timp real chiar dacă ne aflăm în țări diferite, suntem la câteva click-uri distanță unii față de ceilalți, la un click distanță de orice fel de informație ne dorim să găsim, iar prin intermediul lui, ne putem crea o identitate nouă.

Totul este atractiv și foarte ușor de obținut, însă trebuie să fim atenți să nu ne pierdem identitatea noastră reală. Mai mult decât atât, la această identitate a noastră poate avea acces oricine și nu toată lumea are cele mai bune intenții.

Metodele de păstrare a siguranței online s-au intensificat și avem posibilitatea de a stopa orice fel de situație care ne creează nesiguranță, rușine, constrângere sau care ne atacă demnitatea.

Este foarte important să învățăm cum să ne protejăm în mod corect pentru a putea continua să ne bucurăm de spațiul online în siguranță.

### *Cyberstalking*

Unul dintre cele mai des întâlnite fenomene în mediul online poartă numele de „cyberstalking”.

**Cyberstalking este urmărirea sau hărțuirea efectuate prin intermediul platformelor online.**

Acesta poate viza indivizi, grupuri sau chiar organizații și poate lua diferite forme, inclusiv hărțuire, defăimare și amenințări.

Motivele pot fi controlul sau intimidarea persoanei vizate/victimei. Informațiile colectate pot fi utilizate și în alte infracțiuni, precum furtul de identitate sau urmărirea offline.

Nu trebuie să plasezi niciodată vina asupra persoanelor vătămate, dar actualul peisaj online creează „ținte ușoare” și trebuie să învățăm să fim atenți la interacțiunile noastre pe internet.

Mulți utilizatori ai rețelelor de socializare nu se gândesc că publicând informații personale, împărtășind sentimentele și dorințele lor, publicând fotografii de familie sau cu prietenii și folosind locațiile exacte ale lor sau ale celor dragi, pot atrage interesul unor persoane cu intenții infracționale.

Chiar dacă, în percepția noastră, contul online este protejat și au acces doar cei dragi, trebuie să fim conștienți că **ceea ce publicăm în spațiul online reprezintă o informație publică, conform legii.**

Asta înseamnă că dacă noi, la rândul nostru, avem un comportament care incită la ură, un limbaj vulgar sau nepotrivit în legătură cu o altă persoană, grup de persoane sau organizație, putem fi trași la răspundere legal pentru aceste declarații făcute în spațiul online.

**Noi îi respectăm pe ceilalți, dar alții nu ne respectă pe noi.**

Este atât dreptul, cât și obligația noastră de a ne proteja și de a selecta cu atenție oamenii care pot avea acces la informații privitoare la viața noastră personală.

Atunci când cineva continuă să îți scrie, deși i-ai spus să nu o mai facă, sau începe să te atace, înseamnă că ești supus fenomenului de cyberstalking.



Acest fenomen mai presupune și că cealaltă persoană încearcă să își dea seama în mod constant unde ești, cu cine, ce faci, și te urmărește în mediul online, prin intermediul postărilor tale sau ale prietenilor tăi.

Dacă cineva te deranjează în spațiul virtual, îți scrie obsesiv, îți cere să vă întâlniți sau să faci lucruri de natură sexuală, înseamnă că te hărțuiește.

Cel mai sigur ar fi să păstrezi conversațiile și să blochezi sau să ștergi din lista de prieteni persoana respectivă. Poți face și o plângere la poliție, pentru că **hărțuirea se pedepsește prin lege.**

## CUM TE PROTEJEZI?

### 01 NU OFERI PAROLA DE CONECTARE NIMĂNUI!

Nu trebuie să mai știe nimeni altcineva parolele pe care le folosești pentru a te conecta la conturile tale online. Indicat este să nu folosești aceeași parolă pentru toate conturile și ca aceste parole să fie schimbate la fiecare 6 luni.

### 02 SETEAZĂ ACCESUL LA POSTĂRI DREPT „PRIVAT”

Asta înseamnă că numai cei care se află în listele de prieteni pot vizualiza postările tale.

### 03 ATENȚIE LA PERSOANELE CARE URMEAZĂ SĂ ÎȚI DEVINĂ PRIETENI

Nu trebuie să accepți drept prieten o persoană pe care nu o cunoști în viața reală, despre care nu știi nimic și cu care nu ai niciun prieten în comun, doar pentru că a apreciat una dintre postările tale.

### 04 ATENȚIE LA CONTURILE ONLINE CARE NU AU NICIO FOTOGRAFIE LA PROFIL

Exemplu: conturi care au numai fotografii cu peisaje, animale de companie, flori, citate celebre, fără niciun fel de element de identificare a unei persoane reale. Atenție, de asemenea, la conturile care folosesc imaginile unor persoane celebre drept poze de profil.

### 05 ATENȚIE LA FOTOGRAFIILE PE CARE LE POSTEZI

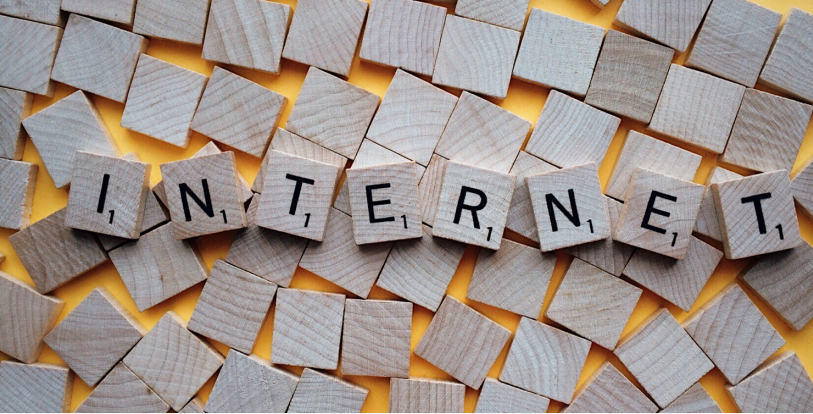
Chiar dacă în lista ta de prieteni sunt doar persoane cunoscute, acele fotografii pot rămâne în spațiul online pentru totdeauna.

Exemplu: fotografii în ipostaze sexy, în costum de baie sau în poziții care îți accentuează sexualitatea.

Imaginează-ți că acele imagini ar putea fi folosite de cei care racolează sau că pot fi vândute online pe site-uri cu caracter pornografic. Indiferent unde te va duce viața din punct de vedere profesional, acele fotografii făcute în liceu te pot urmări toată viața. Frumusețea fiecăruia dintre noi nu trebuie etalată în mod ostentativ în mediul online.

### 06 ATENȚIE LA DIVULGAREA LOCAȚIEI ÎN CARE TE AFLI

Dacă postezi, în timp real, o fotografie cu colegii tăi de clasă din curtea școlii, identificând clar locația, este mai puțin periculos decât dacă postezi o fotografie cu întreaga ta familie atunci când ești în vacanță la mare. De ce? Pentru că, o persoană cu intenții rele, vede în acest lucru faptul că nu este nimeni acasă și ar putea să încerce să vă jefuiască.



## 07 ATENȚIE LA POSTĂRILE ÎN CARE EȘTI ETICHETAT/Ă

Este important să setezi contul în așa fel încât atunci când ești etichetat într-o postare să trebuiască să o analizezi înainte de a deveni publică. În cazul în care nu faci acest lucru, te poți trezi și în situații umilitoare, rușinoase. Exemplu: poți fi etichetat în imagini cu caracter pornografic, periculos sau postări cu conținut instigator la violență și ură.

## 08 BLOCK ȘI REPORT

Chiar dacă suntem atenți și aplicăm toate regulile mai sus menționate, tot se poate întâmpla să avem în lista noastră de prieteni oameni care ne hărțuiesc, ne trimit mesaje private nepotrivite sau chiar amenințări. Toate platformele online oferă posibilitatea de a bloca o persoană care ne face să ne simțim inconfortabil. De asemenea, este important să transmiți mai departe faptul că acel cont este unul nesigur, care incită la violență, către platforma pe care ai contul, folosind funcția „report”.

*Nimeni nu are dreptul să intervină în spațiul tău intim, dacă nu îți dorești acest lucru. Îți poți seta propriile limite.*

## 09 NU ACCEPTA UȘOR ÎNTÂLNIRI ÎN VIAȚA REALĂ CU PERSOANE PE CARE NU LE CUNOȘTI DECÂT DIN MEDIUL ONLINE

Dacă ai cunoscut o persoană cu care îți face plăcere să vorbești, pare să aveți lucruri în comun și s-a comportat întotdeauna respectuos față de tine și ai vrea totuși să-l cunoști, caută-l pe Google înainte să te întâlnești cu el pentru a te asigura că este cine spune că este. Dacă toate aceste detalii se potrivesc și vrei să te întâlnești cu el, asigură-te că vă vedeți în spații publice, în care sunt și alți oameni de față, și că nu rămâi singur/singură cu el/ea într-un loc care este departe de ochii lumii. Înainte de a te întâlni cu acea persoană, spune-i și unui prieten apropiat unde va avea loc întâlnirea.

## 10 ACOPERĂ-ȚI CAMERA CALCULATORULUI

Există programe care, odată instalate în calculatorul tău, pot oferi acces la camera video persoanei care a instalat programul. Aceasta poate vedea tot ce faci și locurile în care folosești acel dispozitiv, fără ca tu să îți dai seama. Ideal ar fi să nu mai lucreze nimeni altcineva pe acel dispozitiv, dar dacă acest lucru nu este posibil, o soluție simplă ar fi acoperirea camerei cu un sticker.



## Online shaming (rușine online)

Online shaming, numită și „Call-out culture” sau „Cancel culture” (cultura de anulare a unei persoane), este o formă de rușine/umilire în care țintele sunt umilite public, pe internet, prin intermediul platformelor de socializare, sau grupuri de e-mail/WhatsApp. Este o formă de instigare la violență și ură.

Online shaming se poate manifesta în mai multe forme:

**Body shaming**

**Doxing**

**Revengeporn**

**Shunning**

**Recenzii negative**

**Sexting**

Persoanele vizate sunt atacate pe criterii religioase, politice, de orientare sexuală, etnicitate, dizabilitate, aspect fizic, opinii exprimate public, neîncadrare în mentalitatea considerată de către agresor/grup de agresori ca fiind "normalitate". Uneori atacul are și alte motive: gelozie, sentimente de posesie etc.

## Body shaming

**Body shaming** este practica prin care una sau mai multe persoane se coalizează împotriva unei „persoane țintă” cu scopul de a o umili. Elementele de care se leagă sunt aspectele fizice ale persoanei țintă a atacului. Exemplu: o persoană supraponderală, cu dizabilitate, care poartă ochelari de vedere, cu probleme ale tenului etc.

Acest comportament pune la colț, batjocorește și stigmatizează victimele, distrugându-le respectul de sine și perpetuând ideea dăunătoare că aparențele noastre fizice unice ar trebui să fie comparate cu noțiunile promovate de industria modei drept „perfectiune”.

Practica este una extrem de umilitoare, cu consecințe dureroase, pe termen lung. Un astfel de comportament poate duce și la suicid. Chiar dacă legislația din România nu are o prevedere specială pentru acest fenomen, manifestarea acestuia se poate încadra, după caz, în mai multe infracțiuni prevăzute de Codul Penal și pedepsite ca atare: amenințare, hărțuire, determinarea sau înlesnirea sinuciderii.



## *Doxing*

---

**Doxing-ul** ("docs", prescurtarea documentelor) **este practica de a cerceta pe cineva, a căuta cât mai multe informații despre el și a difuza public informații private sau de identificare despre o persoană, grup de persoane sau o organizație.** Este strâns legat de vigilantes și hacktivism.

Toată viața ta, adresa la care locuiești, date de identificare din documentele tale legale, fotografiile pe care nu ai vrea să le vadă lumea, pot fi făcute publice prin această metodă.

Doxing-ul este practicat din diferite motive, inclusiv răzbunare, șantaj, hărțuire, rușine online, constrângere pentru a te determina să accepți să faci ceva ce altfel nu ai face.

Modul de manifestare a acestui fenomen se încadrează în legislația din România la categoria infracțiunilor informatice și poate fi pedepsit.

## *Sexting & Revenge porn*

---

Adolescența este vârsta la care simți nevoia să îți exprimi sexualitatea, fie că ai un partener/parteneră, fie că ești singur/ă, urmează ca la un moment dat să ai o relație și să simți o atracție atât emoțională cât și fizică.

Este foarte important să îți cunoști partenerul înainte de a ajunge în punctul în care să aveți discuții de natură sexuală.



Trebuie să-ți alegi cu atenție persoana cu care vrei să-ți împarți intimitatea.

Fie că ești o persoană extravertită și dinamică și nu-ți dorești angajamente de lungă durată, vrei să experimentezi sau ești introvertit și îți dorești o relație pe termen lung, nimeni nu are dreptul să te judece pentru aceste alegeri.

Este esențial să oferi o mai mare atenție oamenilor cu care interacționezi și cărora le oferi acces la intimitatea ta.

Dacă ai o relație de natură sexuală virtuală cu cineva, fie de același sex, fie de sex opus, ai opțiunea de a vorbi prin mesaje despre dorințele voastre intime, dar numai dacă te simți confortabil în această ipostază.

Îți poți împărtăși partenerului/ei ce ai vrea să experimentezi și să vă stabiliți anumite limite în cazul în care ajungeți să transpuneți legătura voastră din mediul online, în cel offline.

Comunicarea este foarte importantă în orice fel de relație, chiar și atunci când vine vorba despre relațiile virtuale.

Nu trebuie să răspunzi niciodată la acest tip de mesaje dacă tu nu te simți pregătit/ă să faci asta, dacă nu ai încredere în persoana cu care vorbești sau dacă modul de abordare a acestei persoane te face să te simți inconfortabil.

Acest tip de interacțiune se numește **SEXTING** și, înainte să faci asta, trebuie să încerci să te asiguri că poți avea încredere în cealaltă persoană.

Dacă alegi să faci asta și vrei să trimiți poze în ipostaze indecente, poți lua anumite măsuri de siguranță, cu ajutorul cărora să fii mai greu de identificat.

Spre exemplu, poți să decupezi pozele astfel încât să nu fie vizibile fața ta sau alte elemente care pot fi asociate cu tine: detalii care țin de husa telefonului, bijuterii sau locul în care te afli în momentul în care faci pozele.

O altă măsură de siguranță pe care o poți lua este să trimiți pozele printr-o rețea pe care poza dispare după ce a fost vizualizată sau printr-o rețea prin intermediul căreia este mai simplu să afli dacă persoana căreia i-ai trimis poza a făcut o captură de ecran (spre exemplu Snapchat).

Dacă alegi totuși să trimiți poze cu tine în ipostaze indecente, trebuie să știi că internetul este pentru totdeauna și că odată trimise, nu mai pot fi recuperate.

Este o decizie care îți aparține doar ție, dar care trebuie să fie informată și asumată

**Gândește-te la eventualele consecințe înainte să trimiți poze!**

Dacă cineva îți cere poze cu tine dezbrăcat/ă și nu te simți confortabil într-o astfel de ipostază, amintește-ți că este foarte important să-i comunici acest lucru. Îi poți spune că nu vrei, nu te simți comod, nu ai încredere.

Dacă ți se va spune că prin refuzul de a trimite poze indecente, înseamnă că sentimentele tale nu sunt reale, devii supus/ă unui proces de **manipulare emoțională**.

Dacă cineva face publice imaginile trimise de tine, înseamnă că ești supus/ă unui fenomen care poartă numele de **revenge porn**.



Acțiunile legate de revenge porn pot fi pedepsite prin lege. În cazul în care treci prin asta, ar fi indicat să vorbești cu cineva, fie un părinte sau un profesor și să mergi la poliție să depui o plângere. În momentul în care decizi să faci demersuri legale, asigură-te că ai și probe prin care poți dovedi ceea ce spui. Probele sunt foarte importante în sistemul de justiție, așa cum sunt și martorii. Poți face capturi de ecran la pozele/clipurile video cu tine postate pe un grup sau pe o pagină de Facebook și capturi de ecran dacă vreun/vreo prieten/ă îți scrie că a văzut materialele respective.

## Shunning (evitare, respingere)

**Shunning** este actul de respingere socială sau distanțare emoțională.

Respingerea socială apare atunci când o persoană sau un grup (agresori) evită în mod deliberat asocierea cu o altă persoană/grup și o țin/îl țin izolat. Aceasta poate fi o decizie a unui grup sau acțiunea unei singure persoane care va răspândi idei negative celorlalți. Este considerată o sancțiune.

Ținta shunning-ului poate deveni orice persoană care este etichetată ca o amenințare la sistemul de valori acceptat într-o anumită comunitate sau grup.

**Shunning mental** este o acțiune individuală, în care o persoană ignoră conștient o idee sau un set de informații legate de un anumit punct de vedere. Se pot astfel forma grupuri de oameni care aderă la aceleași idei, acestea fiind de respingere a informațiilor contrare sistemului lor de credințe.

**Shunning social** a fost și este o pedeapsă, care duce la excluderea, izolarea unei persoane sau grup diferit de ei.



**Connection lost**



Shunning urmărește unul sau ambele obiective de mai jos:

- **Să modifice comportamentul unei persoane.** Această abordare urmărește să influențeze sau să constrângă comportamente și să descurajeze sau să oblige la evitarea anumitor comportamente.
- **Să afecteze popularitatea unei persoane și să o marginalizeze.** Această abordare caută să izoleze, să discrediteze acțiunile sau pozițiile susținute de acea persoană.

În special în grupurile bazate pe ideologii extremiste, shunning-ul se poate îndrepta împotriva unei persoane/grup ca urmare a orientării sexuale, credințelor religioase, rezultatelor foarte bune școlare, popularității etc.

Cei supuși shunning-ului răspund diferit, depinzând de circumstanțe, cât și de natura acțiunilor luate de către agresori. Formele extreme de shunning pot afecta sănătatea psihologică și relațională.

**Este un comportament cu posibile efecte foarte grave care trebuie sancționat** atât la nivelul conducerii instituției de învățământ, loc de muncă, cât și în afara acestora, prin apelarea la poliție.

Shunning nu este prevăzut specific în legislația din România, dar comportamentele asociate cu acesta se pot încadra, după caz, în infracțiunea de hărțuire, șantaj, amenințare, determinarea sau înlesnirea sinuciderii.

## Ghosting

---

**Ghosting** este un termen utilizat pentru a descrie practica de a înceta orice formă de comunicare cu o persoană (partener, prieten), fără niciun avertisment sau justificare aparentă și, ulterior, ignorarea oricărei încercări de comunicare venită din partea persoanei respective.

Ghosting-ul este cel mai des întâlnit în comunicările din social media și aplicațiile de dating online. Acesta se întâmplă fără o aparentă explicație, vorbești cu o persoană în fiecare zi și brusc nu-ți mai răspunde. Este o încheiere abruptă a unei relații, fie că vorbim despre o prietenie sau o relație intimă.

Este un comportament care poate aduce prejudicii emoționale majore persoanei ignorate brusc, pentru că nu i se oferă nicio explicație de ce acest lucru se întâmplă și poate rămâne cu impresia că a făcut ea/el ceva greșit, ceva inacceptabil față de celălalt. **Este un act unilateral de umilire.**

Persoana care alege acest instrument pentru a încheia o relație, indiferent de tipul acelei relații, nu ți-a fost niciodată prieten/prietenă. Persoana care întrerupe comunicarea, în mediul online nu te șterge din listă și nici nu te blochează pentru ca tu să poți avea în continuare acces la informațiile pe care le va distribui. Dacă se întâmplă să fii victima unui astfel de comportament, înțelege că cea/cel care a ales acest mod de a încheia relația dintre voi are o problemă, nu tu.

Chiar dacă nu este ușor, nu o/nu-l mai contacta și încearcă să rupi și tu la rândul tău orice fel de conexiune între voi doi. Chiar dacă ea/el nu a făcut asta, tu trebuie să-l ștergi din lista de prieteni și să mergi mai departe. Comportamentul acelei persoane nu este unul sănătos din punct de vedere emoțional pentru nimeni.

# Bullying

---

România se situează pe locul trei în Europa în ceea ce privește fenomenul de bullying potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății. Trei din zece copii sunt excluși din grupul de colegi, amenințați cu bătaia sau lovirea de către alți colegi de clasă sau de școală, iar unu din patru elevi a fost umilit în fața colegilor, arată un raport al Organizației Salvați Copiii.

## Ce înseamnă bullying?

Potrivit legii, bullying-ul (violența psihologică) poate fi definit ca:

**„acțiunea sau seria de acțiuni fizice, verbale, relaționale și/sau cibernetice, într-un context social dificil de evitat, săvârșite cu intenție, care implică un dezechilibru de putere, au drept consecință atingerea demnității ori crearea unei atmosfere de intimidare, ostile, degradante, umilitoare sau ofensatoare, îndreptate împotriva unei persoane sau grup de persoane și vizează aspecte de discriminare și excludere socială, care pot fi legate de apartenența la o anumită rasă, naționalitate, etnie, religie, categorie socială sau la o categorie defavorizată ori de convingerile, sexul sau orientarea sexuală, caracteristicile personale, acțiune sau serie de acțiuni, comportamente ce se desfășoară în unitățile de învățământ și în toate spațiile destinate educației și formării profesionale”.**

**Fenomenul de bullying poate fi prezent în orice tip de comunitate și grupuri sociale, unde persoanele interacționează unele cu altele: la școală, la locul de muncă sau în familie.**

Formele de violență descrise mai sus se încadrează ca manifestare în fenomenul de bullying.

Acesta a fost prevăzut și definit de Legea nr. 221/2019 pentru modificarea și completarea Legii educației naționale nr. 1/2011.

Se poate manifesta:

- **Verbal** - țipete, porecle, sarcasm, insulte, jigniri;
- **Fizic** - palme, loviri, îmbrânciri, bătăi;
- **Mobbing** - agresiune verbală și emoțională a unui grup față de un individ;
- **Relațional** - intimidare, denigrare, izolare, manipulare;
- **Cyberbullying** - trimiterea unui mesaj sau a unei imagini pe telefon sau Internet pentru a denigra imaginea unei persoane.
- **Social** - excludere, insulte cu privire la statutul social.

Bullying-ul nu presupune existența unui conflict bazat pe o problemă reală, ci pe dorința unor persoane de a-și câștiga puterea și autoritatea, punându-i pe alții într-o lumină proastă.

## *Love vs Loverboy*

---

Poate ai auzit la un moment dat glume sau discuții despre termenul

### **LOVERBOY**

Chiar dacă denumirea poate sugera romantism, conceptul de „loverboy” este de fapt o metodă de racolare a tinerilor în scopul exploatării sexuale. Procesul de racolare poate începe din mediul online.

În spatele contului celui care te face să te simți înțeleasă, poate pentru prima oară în viața ta, se află o rețea de trafic de carne vie. Traficanții de persoane sunt buni cunoscători ai psihologiei umane, știu ce “butoane” trebuie apășate ca să păstreze controlul asupra victimei.

Cu toții cedăm mai ușor în fața unei rugăminți atunci când ea vine din partea unui prieten sau a unei rude și traficanții știu foarte bine acest lucru.

Astfel, recrutorii preferă metoda loverboy, deoarece odată ce victima este **îndrăgostită** și convinsă că viitorul ei este alături de traficant, aceștia folosesc atașamentul emoțional al tinerei pentru a o obliga să se prostitueze.

Însă dragostea pe care o promit aceștia este una falsă, **pentru ei victima nu este o ființă vie** cu dreptul de a-și trăi viața așa cum consideră, **ci un “bun”, un “obiect” de care se folosesc în scopuri financiare.**

Agenția Națională Împotriva Traficului de Persoane (ANITP) avertizează că această metodă este deosebit de periculoasă deoarece victima nu își dă seama de faptul că a fost manipulată decât atunci când reușește să iasă din procesul de trafic.

Situația este cu atât mai gravă când victima este minoră. Recrutorul reușește să o izoleze încât ea să creadă că el este singura persoană care o iubește cu adevărat și în care poate avea încredere.

Recrutorul inițiază o relație de prietenie cu victima, care apoi se transformă într-o relație de iubire și astfel îi câștigă încrederea. Este carismatic și știe cum să își aleagă victimele din grupuri vulnerabile, fete cărora le poate câștiga încrederea.

Ajunge să fie o persoană de suport pentru victimă și chiar pentru familia ei.

Mimează foarte bine o relație de cuplu firească, folosind “momeli” de tipul micilor atenții, cadouri și ieșiri în oraș.

Această construcție poate dura câteva luni sau chiar ani. Apoi, traficantul manipulează victima și o convinge să facă tot ce îi cere.



Traficantul îi promite victimei că situația în care se află este una temporară, până când vor strânge suficient de mulți bani să scape de datorii, să își cumpere o locuință sau chiar să se căsătorească. Promisiunea căsătoriei este una foarte des folosită de către traficanții de carne vie. Indiferent de promisiunea făcută, totul este o minciună, deoarece scopul final este ca traficantul să strângă bani pentru el.

Sursa: eLiberare

O parte dintre fetele care devin victime ale traficului de persoane dispar într-o zi obișnuită de acasă și s-ar putea să nu se mai întoarcă niciodată. Nu mai au acces la telefon sau alte mijloace de comunicare, nu pot cere ajutorul nimănui.

Chiar dacă îți place compania unor oameni care te fac să te simți specială, fii foarte atentă la cei care îți fac promisiuni romantice și încearcă să te protejezi cât mai mult de oamenii pe care nu îi cunoști foarte bine.

Din păcate, nu toate poveștile sunt povești de dragoste cu finaluri fericite.

Traficul de persoane este pedepsit de lege și este foarte important să apelezi la poliție în cazul în care cunoști astfel de situații.

*Traficul de persoane  
este sclavie.  
Deciziile și corpul tău îți  
aparțin doar ție!*

## *Realitate vs Ficțiune în mediul online*

---

Internetul este un spațiu nelimitat, unde găsim ușor informații despre absolut orice, dar nu toate informațiile pe care le găsim în spațiul online sunt reale sau chiar dacă sunt reale, nu tot ceea ce găsim în spațiul online este aplicabil vieții noastre.

Este foarte important să știm de unde să ne informăm și să verificăm informațiile din mai multe surse online de încredere.

### **Ce este o sursă online de informare de încredere?**

O sursă de încredere este o lucrare publicată de un autor sau colectiv de autori a căror competență în domeniul respectiv este recunoscută. Credibilitatea unei surse depinde pe de o parte de credibilitatea autorului/autorilor ei și pe de alta de a publicației. Se consideră demne de încredere acele publicații care au o bună reputație privind verificarea sistematică, printr-un mecanism editorial corespunzător, a afirmațiilor publicate. Specialiștii într-un anumit domeniu pot fi considerați surse de încredere numai în acel domeniu; astfel o lucrare de biologie scrisă de un renumit matematician nu este o sursă de încredere decât în măsura în care acel matematician este și un biolog recunoscut.

O informație postată de către un coleg de clasă nu reprezintă adevărul, ci este doar o opinie personală a acelui coleg care trebuie tratată ca atare.

Nu trebuie să uitați că, deși internetul este o sursă bună de informații, există de asemenea multe texte care sunt vechi, în care nu poți avea încredere sau sunt incorecte.

De asemenea, este important să știți că informațiile de pe internet pot să nu fie relevante pentru nevoile voastre specifice, chiar dacă ele provin din surse de încredere. Cu toții suntem diferiți și avem nevoi diferite.

### **Este pornografia o sursă credibilă?**

Nu, nu este. Un film porno, la fel ca orice alt film, este o producție artistică, compusă din elemente reale și din ficțiune. Oamenii care joacă în astfel de filme sunt actori, joacă un rol și prezintă o foarte mică parte a sexualității.

O viață sexuală și o relație intimă sănătoase sunt mult mai complexe, presupun intimitate, respect reciproc, dialog. Pornografia nu reprezintă un model de relație intimă, este doar o fantezie.

O viață sexuală sănătoasă se bazează pe consimțământ, dorință, comunicare și intimitate.

Discută cu persoana cu care ai vrea să întreții relații sexuale și întreab-o ce curiozități are, ce i-ar plăcea să experimenteze alături de tine și, ulterior contactului sexual, ce i-a plăcut, ce nu i-a plăcut și cum s-a simțit pe parcurs. Explorarea sexualității nu ar trebui să provoace rușine sau teamă.

Spune lucrurilor pe nume, cu sinceritate, și nu te lăsa constrâns/ă de ceea ce ai văzut într-un film porno pentru că ceea ce ai văzut tu online nu numai că nu este real, dar poate provoca traume partenerei/lui tău.

Atunci când ți se interzice în mod constant accesul la informații sau posibilitatea de a avea un dialog pe aceste teme cu familia, internetul este o soluție simplă și de înțeles, dar filmele porno îți pot crea așteptări nerealiste despre ce înseamnă intimitate alături de un partener în viața reală. Oamenii sunt diferiți și au fantezii și nevoi diferite.



*Adolescența este o  
perioadă minunată, de  
cunoaștere, formare și  
transformare.  
Respectă-te pe tine și pe  
cei din jurul tău!*





## II. RELAȚII SĂNĂTOASE

Cu toții visăm la o relație armonioasă. Și este normal să fie așa. Dar în mintea fiecăruia dintre noi, mai ales în perioada adolescenței, se ascunde o fantasmă despre partenerul ideal și despre relația ideală.

Poveștile copilăriei, filmele artistice, contribuie la crearea unei imagini nerealiste asupra a ceea ce înseamnă o relație sănătoasă și așteptările pe care ar trebui să le avem de la partener/ă.

În povești, nimeni nu ne spune cum reușesc Făt-Frumos și Ileana Cosânzeana "să trăiască fericiți până la adânci bătrâneți".

Poveștile sunt doar povești, în viața noastră reală, putem avea relații armonioase doar acceptându-l pe cel de lângă noi așa cum este el/ea, cu bune și cu mai puțin bune.

Pentru a avea o relație sănătoasă, este nevoie:

- să vă respectați
- sa-ți înțelegi partenerul/a
- să empatizezi cu el/ea
- să-i oferi libertate în alegeri fără a-ți pierde propria libertate
- să vă susțineți reciproc
- să comunicați deschis, cu sinceritate, fără a vă aduce jigniri

O relație sănătoasă se crește, se formează și presupune timp și efort, răbdare, implicare și conștientizarea responsabilității fiecărui partener în relația de cuplu. Depășirea unor cutume sociale de tipul „femeia stă la cratiță”, iar „bărbatul aduce bani și duce cel mult gunoiul” face parte din proces.

Nu există o rețetă care să garanteze că vom avea relații sănătoase, dar putem învăța să ne respectăm reciproc.

## Să comunicăm sănătos

---

Fie că vorbim despre prieteni, colegi de clasă sau despre o relație de dragoste, este foarte important să știm să comunicăm corect și cum să oprim comportamentele nepotrivite îndreptate către noi. În fiecare zi discutăm cu oamenii din jurul nostru, de cele mai multe ori fără să respectăm regulile de bază ale unei comunicări sănătoase.

### Dar ce înseamnă o comunicare sănătoasă?

Atunci când vorbești cu persoane cu care nu ești implicat/ă într-o relație intimă:



Păstrează distanța unui braț între tine și cel cu care vorbești. Această distanță poartă numele de „**spațiu personal**”. Nimănu-i place să i se vorbească direct în față, la foarte mică apropiere și asta pentru că inconștient ne simțim spațiul personal invadat.



**Lasă-l pe cel cu care vorbești să-și termine ideea** înainte de a interveni cu punctul tău de vedere. Cu toții avem tendința de a-i întrerupe pe cei cu care vorbim pentru a spune ceea ce credem noi, face parte din individualitate. În plus, dacă nu-l lași pe cel cu care vorbești să-și termine ideea, s-ar putea să nu înțelegi corect subiectul pe care el vrea să-l transmită.



**Ascultă activ** ceea ce are interlocutorul tău de spus. Asta înseamnă că nu trebuie doar să aștepti cu nerăbdare ca el să-și termine ideea pentru a veni rândul tău să vorbești, ci trebuie să și asculți cu intenția de a înțelege ce spune cel din fața ta.



**Nu deveni defensiv** dacă opiniile auzite sunt diferite de ale tale. Cu toții avem dreptul la propriile noastre păreri. Faptul că ceea ce spune cineva este total diferit de sistemul nostru de valori, nu ne oferă dreptul de a-l jigni. Din contră, perspective diferite asupra aceleiași informații, ne ajută să ne diversificăm modul de gândire și să luăm în considerare în viitor și alte opinii decât ale noastre.

Aceste reguli se aplică și în cazul în care vorbești cu partenerul/a tău/ta, doar că acel spațiu personal devine mai mic, apropierea fiind acceptată ca parte din relația emoțională dintre voi.

Comunicarea online ar trebui să respecte aceleași reguli, distanța nemaifiind o problemă.

Mediul online are propriul limbaj, abrevieri, prescurtări, emoticoane, simboluri, dar regula de a nu-i jigni pe interlocutori rămâne valabilă în orice mediu se desfășoară un dialog. Mediul online îți oferă avantajul că poți să nu mai răspunzi unei persoane care nu are un limbaj potrivit, o poți bloca și raporta, totul într-o secundă, ceea ce viața reală nu-ți oferă.

## *Ești îndrăgostit/ă?*

---

Anii petrecuți în liceu sunt ani definatorii. Lucrurile se schimbă cu repeziciune și cineva pentru care acum un an nu aveai niciun interes, poate deveni centrul preocupărilor tale. Pentru multe persoane, prima dragoste se întâmplă în timpul anilor de liceu, dar nu este în niciun caz o regulă care trebuie urmată. Tot ceea ce trebuie să faci este să fii sincer/ă cu tine și cu nevoile tale și să nu faci nimic din ceea ce nu-ți dorești doar pentru că te simți presat/ă de mediul din jur, de experiențele colegilor tăi.

Adolescența este, pentru unii, vârsta la care apar primele iubiri sau interacțiuni romantice.

Dacă simți fluturi în stomac și nu mai poți dormi noaptea pentru că te tot gândești la cineva, înseamnă că e foarte posibil să fii îndrăgostit/ă.

Dacă deja ai o relație cu cineva de același sex sau de sex opus, probabil că te confrunți cu o grămadă de întrebări și dileme: poate că vă certați, poate că discutați despre începerea vieții sexuale, poate că ați început-o deja sau poate că părinții unuia dintre voi sau chiar ai amândurora nu sunt de acord cu relația voastră. Și mai mult ca sigur, există curiozitatea de a afla mai multe lucruri despre ce presupune o relație.

Nu este ușor, dar toți trecem prin aceste sentimente.

De cele mai multe ori, persoana cu care alegi să ai o relație este o reflexie a dorințelor și nevoilor tale. Dacă persoana care îți este apropiată nu te tratează cu respect, ar trebui să te gândești de ce ai ales acea persoană și poți vorbi despre asta cu părinții, un profesor de încredere sau consilierul școlar, dar asta după ce vei pune punct unei relații în care nu te simți tratat/ă corect.

Oamenii caută în cel/cea de lângă ei siguranță, afecțiune și înțelegere.

**Dacă** reușești să ai în partenerul tău un prieten, atunci înseamnă că parcurgi un prim pas pe drumul sănătos al unei relații.

**Dacă** simți nevoia să îi spui ceva partenerului/partenerei, ar trebui să nu îți fie rușine să discuți problemele care te frământă și să fii sincer/ă, pentru a-i fi ușor să înțeleagă ce este în neregulă și pentru a putea să vă rezolvați problemele prin dialog.

**Dacă** sunt subiecte pe care tu ai vrea să le discuți cu partenerul/a tău/ta și refuză sau chiar îți interzice să mai deschizi subiectul, acea relație nu este una sănătoasă, împărtășită.

**Dacă** iubitul/iubita ta te presează să îți începi viața sexuală, deși nu te simți pregătit/ă, spune-i acest lucru.

**Nu face lucruri pe care nu ți le dorești, de dragul cuiva.**

Acest pas trebuie făcut numai dacă te simți pregătit/ă și confortabil alături de partenerul tău. Important este să vă doriți amândoi în egală măsură și să fiți siguri că este un moment potrivit.

Tot ceea ce se întâmplă între două persoane trebuie să fie înțeles corect și consimțit reciproc. Poți vorbi despre asta cu o persoană în care ai încredere, cum ar fi un părinte, un profesor, sau psihologul școlii.

## *Ce este consimțământul?*

---

Consimțământul trebuie să fie exprimat în mod liber. Nu este suficient ca cel/cea de lângă tine să presupună că îți dorești să iei parte la dorințele sale, atâta timp cât nu ți-ai dat acordul într-un mod clar.

Consimțământul nu se referă doar la actul sexual în sine, se referă la toate activitățile cu caracter intim, sexual (atingeri, sărutări). Dacă ți se spune „**nu**” atunci când, spre exemplu, săruți pe cineva, sau avansezi cu mâinile pe corpul celuilalt în timpul preludiului, **trebuie să te oprești.**

Nu te gândi că se joacă și că de fapt vrea! Odată spus cuvântul „nu”, ai obligația legală de a înceta.

**Orice faci mai departe, fără consimțământului celuilalt, se numește agresiune sexuală și se pedepsește prin lege.**

Atunci când îți începi viața sexuală, trebuie să ții cont dacă partenerul/partenera se simte confortabil în această situație și să te asiguri că este de acord. Când ești de acord să faci lucruri de natură sexuală, înseamnă că ți-ai dat consimțământul.



Consimțământul poate fi oferit atât verbal, cât și prin limbajul corpului. Dar nimeni nu are dreptul să te forțeze să faci ceva ce nu îți dorești.

**Dacă** ajungi să faci sex cu cineva pentru că ai fost presat/ă, amenințat/ă, sau șantajat/ă, înseamnă că nu ai consimțit.

**Dacă** ne imaginăm scenariul în care cineva îți spune că „trebuie să faci sex cu mine, că altfel...”, iar tu accepți din frică, înseamnă că cel/cea care te-a constrâns este vinovat de o infracțiune care se numește viol.

**Dacă** eviți să fii atins/ă, îmbrățișat/ă, te simți tensionat/ă, ai o stare de nervozitate sau pur și simplu te simți inconfortabil, înseamnă că trebuie să discuți cu persoana de lângă tine și să îi explici că nu îți dorești să întrețineți relații sexuale.

**Dacă** simți că „trebuie” să faci sex cu cineva și o faci doar din acest motiv, înseamnă că partenerul/partenera te presează, în ciuda lipsei tale de dorință. La fel se întâmplă și în cazul în care te face să te simți vinovat/ă pentru că te-ai răzgândit. Un exemplu bun ar fi situațiile în care ai întreținut relații sexuale cu persoana respectivă în trecut.

Doar pentru că ți-ai dat acceptul o dată sau de mai multe ori în trecut, nu înseamnă că trebuie să fii disponibil/ă pentru a face sex din nou cu acea persoană.

**Dacă** persoana cu care îți dorești să întreții relații sexuale este inconștientă, în stare de ebrietate sau adormită, nu îți poate da consimțământul și tu nu ai dreptul să te folosești de corpul ei.

Doar pentru că ești într-o relație cu cineva, nu înseamnă că trebuie să fii mereu dispus/ă să faci sex. Poți avea momente în care nu simți nevoia, te simți rău, preferi să faci altceva, fie singur/ă, fie alături de partener. Trebuie să înțelegi și să accepți și când ți se spune „nu acum”, sau „nu în seara asta”. Dacă se întâmplă frecvent și situația te face să te simți inconfortabil, discută cu partenerul/a și încearcă să afli ce s-a întâmplat și cum poți ajuta.

## *Ce trebuie să știi înainte să-ți începi viața sexuală*

Începerea vieții sexuale este un pas important în viața fiecărei persoane. Asigură-te că ești pregătit/ă și discută înainte cu partenerul/a, deschis și sincer, pentru a-i împărtăși temerile, dorințele și nesiguranțele.

Spune-i dacă pentru tine este prima oară, este important ca și celălalt să știe, chiar dacă nu este și el/ea la primul contact sexual.

**Informează-te și discută despre mijloace contraceptive, pentru a nu te expune riscului unei sarcini nedorite sau unor boli/infecții cu transmitere sexuală.**

Nu uita să iei în considerare că infecțiile pot apărea și datorită nerespectării unor norme de igienă intimă, cum ar fi spălarea pe mâini înainte de a merge la toaletă, dar și după. La fel de important este ca tu și partenerul/a ta să vă spălați pe mâini înainte de a întreține relații sexuale sau de a vă atinge în zonele intime.

Mergi la un medic de specialitate pentru a te informa cu privire la mijloace contraceptive, pentru a evita o sarcină nedorită. Dacă nu folosești o metodă contraceptivă, poți rămâne însărcinată, chiar dacă partenerul tău nu ejaculează în interiorul vaginului, chiar dacă ești la primul contact sexual, și indiferent de poziția sexuală.

### **Informează-te cu privire la cum te poți proteja vorbind cu cineva specializat.**

Internetul este plin de informații care nu sunt întotdeauna corecte, iar prietenele/prietenii tăi, cărora le poți cere sfaturi, sunt probabil la fel de neinformați ca și tine.

Odată ce îți începi viața sexuală, este important să mergi periodic la un medic de specialitate (ginecolog, în cazul fetelor, urolog, în cazul băieților), pentru a te asigura că sănătatea ta reproductivă este în regulă.

Activitatea intimă este un act care se întâmplă și trebuie să rămână între cei doi participanți, nu folosi detalii intime ale relației cu partenerul tău în discuțiile cu alte persoane. Tu te-ai simți confortabil dacă partenerul tău ar face același lucru și ar folosi timiditatea, stângăcia ta drept motive de glume cu alte persoane?



## *Cum îți dai seama că ești manipulat/ă emoțional?*

Manipularea emoțională cunoaște multe comportamente, adaptate diferitelor conjuncturi și forme de relaționare.

Manipularea emoțională poate fi definită ca modificarea stării mentale a unei persoane cu scopul de a o determina să acționeze într-un anumit fel, fără niciun avantaj pentru cel manipulat, un fel de "consimțământ fabricat". Altfel spus, "arta" manipulării constă în a-l priva pe cel vizat de libertatea sa de gândire și acțiune, fără ca acesta să-și dea seama. Este un fel de intrare prin "efracție" în intimitatea cuiva, pentru a sădi în mintea acestuia o opinie sau pentru a provoca un anumit comportament.

Cei care folosesc manipularea emoțională sunt agresori. Aceștia își bazează acțiunile și comportamentele pe atașamentul partenerului/victimei și acționează când consideră că vulnerabilitatea lor le va asigura rezultatul dorit.

## *Comportamente ale unei persoane care încearcă să te manipuleze emoțional și interpretarea lor:*



- **Dacă îți spune „dacă mă iubești, trebuie să faci ceva pentru a demonstra”** și te pune într-o situație în care nu te simți confortabil, înseamnă că persoana respectivă încearcă, voit sau nu, să te manipuleze. Manipularea emoțională este un semn că relația în care te afli este una nesănătoasă și chiar abuzivă.
- **Dacă îți spune că nu ai voie să faci ceva**, trebuie să ții cont de faptul că nu are dreptul să îți spună asta. Nu ești un obiect care aparține unei alte persoane. Ai voință proprie și poți decide singur/ă pentru tine.
- **Dacă te întreabă obsesiv unde ești, cu cine și ce faci**, vine să verifice unde ești ca să se convingă că nu ai mințit, te însoțește mereu la ieșirile cu prietenii fără ca tu să îți dorești acest lucru, înseamnă că încearcă să te controleze și ar trebui să îți dai seama că relația respectivă nu este sănătoasă.
- **Dacă îți cere să postezi poze cu el/ea pe rețelele de socializare** doar ca să vadă toată lumea că ești cu el/ea, iar tu nu îți dorești asta, înseamnă că există, și în acest caz, dorința de a încerca să te controleze.
- **Dacă îți interzice să te comporteți într-un anumit mod.** Îți spune, în cazul fetelor, să nu te mai machiezi, să nu porți fuste prea scurte, sau, din contră, să te machiezi și să te îmbraci diferit, să nu vorbești sau să nu te întâlnești cu alte persoane de sex opus (colegi, prieteni etc.), înseamnă că încearcă să te controleze.

Când simți că ești șantajat emoțional, trebuie să încerci să ieși din acea situație, mai ales atunci când ți se cer compromisuri care nu corespund valorilor tale.

Nu uita că nu ești dator nimănui să raportezi tot ce faci, unde ai fost și cu cine. Partenerul/partenera nu trebuie să fie un inamic de care să te ascunzi sau pe care să-l percepi ca pe o povara. El/ea trebuie să intre în armonie cu valorile tale.

## *Gelozie vs Iubire*

---

Poate că ai auzit spunându-se că gelozia este o dovadă de iubire și că dacă iubitul/a tău/ta nu simte niciodată gelozie, înseamnă că nu ține la tine. Gelozia poate apărea din neîncredere, atât neîncrederea în sine, cât și în partener. Existența ei într-o relație nu este o dovadă de iubire, ci o dovadă de lipsă de încredere.

**Dorința de a îți urmări partenerul/partenera constant nu este o dovadă de iubire.**

Discută cu partenerul/partenera despre asta, astfel încât să puteți evita situațiile în care vă răniți reciproc având certuri din cauza interacțiunilor cu alte persoane. Este normal ca fiecare să aibă propriul grup de prieteni și dreptul la intimitate. Nu trebuie să îi dai iubitului/iubitei justificări atunci când vorbești cu cineva.

Chiar dacă simți gelozia, ea trebuie manifestată într-un mod constructiv. Păstrează-ți răbdarea și menține o comunicare constantă cu persoana de lângă tine. Amintește-ți că dacă tu nu îți dorești ca spațiul intim să-ți fie invadat, nu este în regulă nici să intervii în spațiul altcuiva.

## *Orgoliu vs Sinceritate*

---

Fii pregătit/ă să accepți că poți greși uneori și să îți ceri scuze pentru comportamentul nepotrivit.

O relație sănătoasă presupune să ne acceptăm propriile greșeli și să trecem peste orgoliul de a ne cere iertare, dar și să îl privim pe cel de lângă noi ca fiind egalul nostru. Dacă te consideri superior în vreun fel și te porți de parcă ești mai bun decât el/ea, este posibil să nu vă puteți dezvolta împreună.

Orgoliul, similar geloziei, provine dintr-un sentiment de nesiguranță, de teamă de a fi văzut drept o persoană slabă.

O relație sănătoasă presupune că cei doi parteneri se maturizează împreună, învață unul de la celălalt, au răbdare să se asculte și să se ajute, chiar dacă își doresc lucruri diferite în viață.

Aceste lucruri pot fi posibile doar dacă nu se pleacă de la ideea că unul îi este superior celuilalt.

*Comunicarea sinceră,  
deschisă, poate rezolva  
multe probleme.*



## III. VIOLENȚA ÎN CUPLU

**Violența domestică este un tipar de comportamente folosit pentru a obține sau a menține puterea și controlul asupra unui partener intim.**

Se poate manifesta prin acțiuni fizice, sexuale, emoționale, economice sau psihologice sau amenințări de acțiuni care influențează o altă persoană. Acestea includ orice comportamente care sperie, intimidează, terorizează, manipulează, rănesc, umilesc pe cineva.

Violența domestică poate afecta pe oricine, indiferent de rasă, etnie, vârstă, orientare sexuală, religie sau sex. Violența în familie afectează persoanele din toate mediile socio-economice și din toate nivelurile de educație.



### *Violența sexuală*

Îți mai amintești noțiunile despre consimțământ?

Consimțământul înseamnă acordul partenerului/ei, care trebuie să fie exprimat liber în legătură cu toate activitățile de natură sexuală. În lipsa acestuia, vorbim despre o agresiune.

**Te-ai putea afla într-o relație abuzivă din punct de vedere sexual, dacă partenerul tău:**

- Privește femeile drept obiecte și este rigid în gândire cu privire la rolurile fiecărui sex
- Te acuză des că-l înșeli și/sau este adesea gelos pe persoanele cu care vorbești
- Vrea să te îmbraci mereu provocator din punct de vedere sexual
- Te insultă folosind apelative sau comportamente de natură și cu conotație sexuală
- Te forțează sau te manipulează pentru a face sex cu el
- Te imobilizează în timpul actului sexual
- Îți cere să faci sex cu el când ești bolnavă, obosită sau după ce te-a lovit/rănit în orice fel
- Te rănește cu arme sau alte obiecte în timpul actului sexual
- Implică și alte persoane în activitățile voastre sexuale împotriva voinței tale
- Îți ignoră sentimentele cu privire la sex

Dacă te afli într-o situație în care ești amenințat/ă, în pericol, trebuie să mergi la poliție și să raportezi faptele.

**În cazul unei violențe sexuale, nu face duș, nu-ți spăla mâinile, nu-ți schimba hainele, sună la 112 sau mergi imediat la poliție. În astfel de cazuri, polițiștii duc victima la serviciul de medicină legală, de unde se vor recolta probe biologice care vor fi folosite în instanță.**

Infrațiunea de viol are consecințe grave legale. Încearcă să îi informezi pe cei din comunitatea ta – colegi, prieteni, apropiați – despre cât de grave sunt urmările dacă nu respectă prevederile legale.

Violența sexuală poate afecta femeile, bărbații, persoanele vârstnice și copiii de ambele sexe, dar majoritatea persoanelor victime înregistrate de către autorități sunt femei și fete.

Încearcă să le informezi pe fetele din jurul tău cât de important este să ne cunoaștem drepturile și să raportăm faptele atunci când ele se întâmplă.

Poate crezi că de obicei, violurile sunt comise de către persoane necunoscute. **În realitate, majoritatea violurilor au drept autori persoane din cercul de apropiați ai victimelor.**

*Nimeni nu cere și nu provoacă să fie agresat.*

Agresorul poate fi un coleg, un membru al familiei, un partener sau un fost partener. Acest mit al străinului pe care îl cred mulți oameni susține ideea că dacă cineva cunoscut întreține relații sexuale fără consimțământ, nu este viol, pentru că se cunoșteau sau pentru că au mai fost împreună în trecut. Ceea ce este fals.

Chiar și în cazul cuplurilor căsătorite, activitatea sexuală nu este subînțeleasă prin certificatul de căsătorie. Consimțământul trebuie oferit în continuare de fiecare dată.

O altă presupunere comună, pe care poate că ai mai auzit-o, este cea conform căreia o victimă care nu are semne de violență pe corp, nu a fost violată.

**Dacă o persoană nu a țipat după ajutor și nu a încercat să fugă, nu înseamnă că a consimțit actul sexual.** Foarte multe victime trec printr-un proces de „paralizie involuntară” în timpul unui viol, și din această cauză nu pot reacționa. Acest proces psihologic se numește „freeze”.

Un lucru important pe care trebuie să îl știi atunci când vine vorba despre violență sexuală este că nu există circumstanțe care să justifice astfel de fapte, indiferent de felul în care este îmbrăcată sau se comportă victima.

**Violul nu se întâmplă niciodată din vina victimei, fiindcă nimic nu îl poate justifica.**

## Violența fizică

---

Un agresor lovește pentru că are, la rândul său, probleme de natură emoțională pe care nu știe cum altfel să le gestioneze, dar nu este un comportament care trebuie să fie tolerat.

**Este un comportament periculos, care încalcă demnitatea și drepturile omului și nu poate fi scuzat niciodată.**

Motivele pentru care o persoană decide să accepte o relație de tip abuziv sunt complexe. Se formează anumite dependențe care determină o persoană să rămână alături de agresor. Aceste dependențe pot fi ori de natură emoțională, asociate cu sentimentele de iubire, datorie, sacrificiu, ori de natură economică și/sau socială. Uneori rămân în relație de teama de a nu fi judecate de către restul familiei, prietenii, cunoscuții sau pentru că nu au unde în altă parte să plece.



Probabil că ai auzit sau ai văzut în familie, a ta, ori în a cuiva apropiat, că oamenii care sunt în relații disfuncționale ajung să se certe atât de tare încât la un moment dat se și lovesc. Acest fenomen se numește violență fizică și **este la fel de grav chiar dacă presupune o singură palmă sau răni multiple** care necesită spitalizare. Este una dintre cele mai grave forme de violență și pune în pericol viața celui agresat. Numai în anul 2019, 79 de persoane și-au pierdut viața fiind ucise de membrii familiei.

**Te-ai putea afla într-o relație abuzivă din punct de vedere fizic, dacă partenerul/partenera tău/ta:**

- Face pagube când e furios/furioasă (obiecte aruncate, pereți loviți, uși trântite, etc)
- Te împinge, pălmuește, mușcă, lovește sau încearcă să te sufocă
- Te abandonează într-un loc periculos sau nefamiliar să te întorci singur/ă acasă
- Te-a speriat conducând agresiv și/sau imprudent
- A folosit o armă pentru a te amenința sau chiar a te răni
- Te-a forțat să pleci de acasă
- Te-a încuiat în casă sau te-a împiedicat să pleci prin privare de libertate
- Te-a împiedicat să suni la poliție sau să ceri îngrijiri medicale

Dacă tu sau cineva apropiat ție se află într-o astfel de situație, trebuie să știi că există soluții și să acționezi.

Primul pas este să suni la 112 dacă persoana este în pericol. Atunci când faci acest lucru, un echipaj de poliție are obligația de a veni la adresa indicată de tine. Polițiștii pot emite un ordin de protecție provizoriu, după evaluarea riscurilor. Acest ordin are puterea de a-l evacua pe agresor din domiciliul comun, chiar dacă este proprietatea lui, și a-l obliga să nu se apropie de persoana vătămată și minori pe durata valabilității ordinului. Un ordin de protecție provizoriu expiră după 5 zile, dar poate fi prelungit într-o instanță de judecată pe o durată de până la 6 luni printr-un ordin de protecție în regim de urgență care vine cu mult mai multe obligații de îndeplinit pentru agresor.

Este important de reținut, atunci când vorbim despre violență domestică, faptul că nu există nicio justificare pentru comportamentul abuziv.

*Violențele fizice au consecințe pe termen lung atât asupra victimei, cât și asupra agresorului și sunt pedepsite de lege.*

## *Violența verbală*

---

**Atunci când cineva îți vorbește urât, te jignește sau te înjură, te umilește sau folosește un limbaj degradant înseamnă că ești supus/ă violenței verbale.**

Violența verbală este întărită de amenințări, intimidare și demonstrații de forță sau chiar folosirea forței fizice; amenință că te va răni pe tine, familia, animalele de companie; amenință că se va omorî sau că te va omorî dacă îl vei părăsi, dacă vei pleca.

**Violența verbală este recunoscută și pedepsită prin lege.**

La fel ca celelalte forme de violență, ea este caracterizată prin folosirea unui comportament umilitor și degradant, pe care nimeni nu îl merită.

Dacă prietenul/prietena ta folosește un limbaj nepotrivit, verbal sau în scris, poți să îl/o înregistrezi, să păstrezi mesajele scrise și să mergi la poliție pentru a raporta fapta. Este important să vorbești cu cineva pentru suport emoțional, dar și pentru a putea avea martori într-un eventual proces. Este important ca cineva din viața ta – un profesor, un părinte, un prieten – să știe care este situația cu care te confrunți.

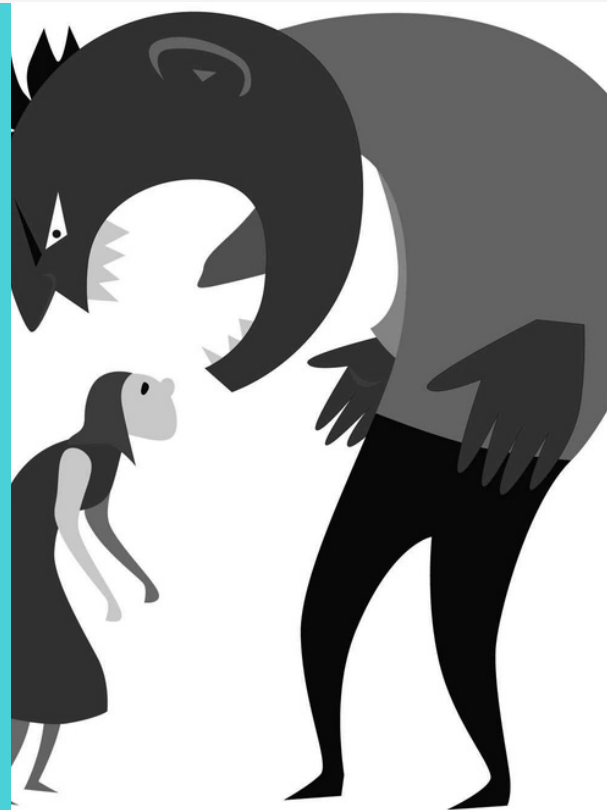
## *Violența emoțională/psihologică*

**Această formă de violență înseamnă, de obicei, să fii supus/ă unui șantaj emoțional continuu, cu replici care te condiționează, exprimate prin tiparul: „dacă...atunci...”.**

În unele situații, agresorii pot avea la începutul relației un comportament aparent frumos, nu-ți vor spune direct că nu poți face ceva, dar îți vor da o mie de motive pentru a-ți induce ideea că nu ar fi o situație potrivită pentru tine.

Este vorba despre un control pe care cineva îl poate exercita asupra ta, chiar și în mod diplomat.

În loc să ți se spună „Nu ieși din casă îmbrăcată în halul ăsta!”, îți va spune mai degrabă „Cred că ai fi mai în siguranță dacă ți-ai pune o rochie mai lungă, pentru că oricum ești frumoasă în orice ai purta”.



Unele relații toxice încep cu nuanțe romantice care pot fi interpretate drept grijă față de partener, astfel încât să se creeze un atașament și o dependență emoțională. În momentul în care controlul începe să se manifeste prin cuvinte/acțiuni mai dure, partenerul/partenera sunt deja captivi și pot vedea în agresor mai degrabă un salvator care le vrea binele.

### **Te-ai putea afla într-o relație abuzivă din punct de vedere emoțional dacă partenerul/partenera tău/ta:**

- Te înjură, te insultă sau te critică continuu
- Nu are încredere în tine și se comportă foarte gelos/geloasă sau posesiv/ă
- Încearcă să te izoleze de familie și/sau prieteni
- Îți monitorizează ieșirile, apelurile și persoanele cu care te întâlnești
- Nu te lasă să lucrezi, să te angajezi
- Controlează finanțele cuplului și refuză să împartă banii cu tine
- Te pedepsește prin retragerea afecțiunii
- Se așteaptă să ceri permisiunea pentru orice vrei să faci
- Amenință că te va răni pe tine, rudele tale sau animalele de companie (dacă acestea există)
- Te umilește în orice fel.

**Violența emoțională/psihologică însoțește, de obicei, alte forme de violență.**

Încercarea cuiva de a lua decizii pentru tine prin argumente de tipul „Știu eu mai bine ce e bine pentru tine pentru că te cunosc”, faptul că îți se cere să îți justifici orice acțiune, că îți se invadează constant intimitatea, sunt alte indicii că poate fi vorba despre violență emoțională.

Dacă cineva încearcă mereu să te schimbe sau să te convingă să faci anumite lucruri pe care nu le-ai face în mod normal, sau îți induce idei despre tine conform cărora nu ești suficient de bun/ă la ceva, atunci este important să știi că relația în care te afli este una abuzivă.

Spre exemplu, dacă vrei să te angajezi într-o firmă mare, care are mulți salariați de sex opus, iar partenerul/partenera manifestă semne de gelozie, e posibil să te descurajeze să aplici spunându-ți că nu ești capabil/ă să lucrezi acolo sau că nu este un mediu sănătos pentru tine.

**Nimeni nu merită să treacă prin asta. Spune-le și celor din jur!**

*Rănile emoționale pot lăsa traume pe viață, sunt la fel de dure ca rănile fizice, dar nu la fel de vizibile.  
Cere ajutor!*

## *Violența socială*

---

**Violența socială presupune că un agresor își va izola victima de grupul său de prieteni.**

Îi va spune direct că „nu are voie” să se întâlnească cu anumiți oameni, sau poate îi va spune că acel grup de prieteni nu este unul potrivit, încercând să o convingă de lipsa beneficiilor sau loialității acelu grup.

Controlul asupra vieții sociale se referă la relațiile personale din afara cuplului, precum relații de prietenie sau colegialitate de la școală/locul de muncă etc. Interzicerea sau controlul asupra acestor relații prin prezența permanentă a partenerului/ei la orice altă întâlnire este tot o formă de exercitare a violenței sociale, precum este și interzicerea participării la anumite evenimente.

Scopul acestui tip de comportament este să izoleze pentru a avea în totalitate controlul asupra acelei persoane.

Dacă iubitul/iubita ta îți spune că nu te lasă să participi la un concert cu grupul tău de prieteni pentru că el/ea nu poate merge, înseamnă că ești supus/ă unei forme de violență.

**Violența socială însoțește alte forme de abuz, control.**

## *Violența cibernetică*

---

În conformitate cu Legea nr. 217 din 22 mai 2003 (\*republicată\*), art. 4 alin (1) lit. h):

**violența cibernetică** este definită drept - **hărțuire online, mesaje online instigatoare la ură pe bază de gen, urmărire online, amenințări online, publicarea nonconsensuală de informații și conținut grafic intim, accesul ilegal de interceptare a comunicațiilor și datelor private și orice altă formă de utilizare abuzivă a tehnologiei informației și a comunicațiilor prin intermediul calculatoarelor, telefoanelor mobile inteligente sau altor dispozitive similare care folosesc telecomunicațiile sau se pot conecta la internet și pot transmite și utiliza platformele sociale sau de e-mail, cu scopul de a face de rușine, umili, speria, amenința, reduce la tăcere victima.**

*În nicio formă și în nicio împrejurare, obiceiul, cultura, religia, tradiția și onoarea nu pot fi considerate drept justificare pentru niciun tip de acte de violență.*

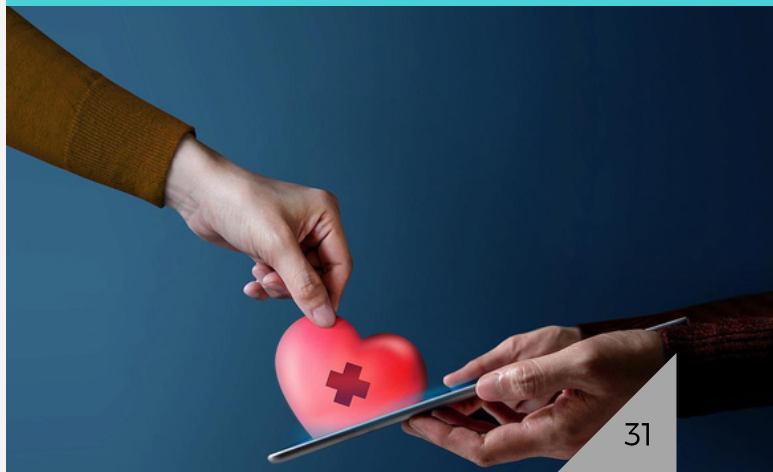
Este ușor să ne gândim că nouă nu ar putea să ni se întâmple niciodată nimic din cele descrise mai sus. Dar adevărul este că adolescența este perioada cea mai vulnerabilă a vieții noastre în care putem foarte ușor să cădem victime ale unor persoane rău intenționate.

Nu este nicio rușine să vorbești despre ceea ce ți se întâmplă, dar este important să apelezi la persoane de încredere: părinți, profesori, consilieri școlari. În cazul în care faptele au un grad de pericol ridicat, trebuie să treci peste sentimentul de rușine și să apelezi la poliție.

Rolul polițiștilor nu este acela de a te judeca, ci de a încerca să te protejeze de fapte prevăzute de legea penală.

Poate părea mai ușor să vorbești cu un coleg sau prieten pentru că este apropiat de vârsta ta și poți crede că înțelege mai bine. Prietenii sunt foarte importante, dar tinerii ca tine știu la fel de puține lucruri despre cum te poți proteja în situații abuzive.

**Indiferent de situația în care te afli, important este să vorbești despre ceea ce trăiești pentru că există întotdeauna soluții.**



## *Violența spirituală/religioasă*

---

Dacă partenerul/a îți spune că nu ar trebui să faci anumite lucruri pentru că e păcat, înseamnă că încearcă să îți manipuleze convingerile spirituale. O exprimare corectă ar fi să-ți spună că el/ea nu poate face anumite lucruri pentru că ele contravin religiei în care crede, nu să încerce să te convingă să aderi la aceleași valori. De asemenea, poate fi exprimată prin sintagme precum „Dacă crezi în Dumnezeu, trebuie să faci asta” sau „dacă m-ai iubi, ți-ai petrece mai mult timp cu mine, nu la biserică”.

Dacă cineva îți folosește religia pentru a te manipula, sau dacă își folosește propria religie pentru a te manipula să faci ceva ce tu nu îți dorești, înseamnă că ești supus/ă unei forme de violență spirituală. Aceasta este, de asemenea, recunoscută prin lege.



### **Te-ai putea afla într-o relație abuzivă din punct de vedere spiritual, dacă partenerul/partenera tău/ta:**

- Nu îți permite să îți practici religia sau să respecti tradițiile religioase
- Te forțează să urmezi o altă religie sau alte practici religioase
- Discreditează, ia în râs sau jignește credința ta sau obiceiurile tale spirituale, religioase
- Îți folosește credința și obiceiurile religioase pentru a te manipula, domina sau controla
- Te obligă să faci lucruri pe care religia sau credința ta ți le interzice

## *Violența economică*

---

**Violența economică este forma de violență prin care partenerul/partenera te privează de anumite bunuri sau servicii esențiale.**

Violența economică este recunoscută prin lege.

De exemplu, dacă cineva oprește căldura pe timp de iarnă în domiciliul comun, argumentând că el/ea aduce bani în casă și că are puterea de decizie asupra lucrurilor care țin de aspecte financiare, înseamnă că ești într-o situație de violență economică.



Îți spune lucruri precum „Eu am cumpărat mâncarea, deci nu ai voie să consumi nimic din frigider”. Tot violență economică este și atunci când partenerul/a refuză să te lase să te angajezi, pentru a fi dependent/ă de el/ea din punct de vedere financiar.

**Te-ai putea afla într-o relație abuzivă din punct de vedere economic, dacă partenerul/partenera tău/ta:**

- Refuză să te lase să te angajezi
- Îți spune mereu că are el/ea grijă de tine și nu ai de ce să vrei să muncești
- Îți oferă o sumă limitată de bani lunar și are ieșiri nervoase când ai nevoie de bani pentru urgențe justificate
- Te face să te umilești pentru a primi o sumă infimă de bani
- Te umilește în fața prietenilor lui/ei
- Te trage la răspundere pentru fiecare sumă de bani cheltuită, uneori degenerând în violență fizică

Dacă ai răspuns DA la aceste întrebări, te-ai putea afla într-o relație de tip abuziv.

**Te rugăm să suni la numărul de urgență 112 dacă te simți în pericol sau la linia națională non-stop 0800 500 333 pentru a cere mai multe informații și consiliere.**

**Singurul lucru care contează este siguranța ta.**

Dacă te afli în oricare dintre situațiile abuzive descrise mai sus, trebuie să știi că:

- Nu ești tu de vină pentru că ai fost bătut/ă sau maltratată/ă
- Nu ești tu de vină pentru comportamentul abuziv al partenerului/partenerii tău/tale
- Meriți să fii tratat/ă cu respect
- Meriți să trăiești în siguranță și să ai o viață fericită
- Nu ești singur/ă! Există oameni care doresc să te ajute.





## IV. LEGISLAȚIE

Situațiile descrise în cadrul acestui material sunt pedepsite în conformitate cu fapte prevăzute de Codul Penal. Sunt fapte care descriu o singură infracțiune sau un cumul de infracțiuni care duc la pedepse privative de libertate pentru cineva care se dovedește a fi vinovat.

Poate ai auzit că atunci când ești minor, poți face orice fără să fii pedepsit. Acest lucru este greșit.

**Art. 113** Noul Cod Penal - **Regimul răspunderii penale a minorului** descrie grupele de vârstă și nivelul de răspundere penală pentru fiecare dintre ele:

- (1)** Minorul care nu a împlinit vârsta de 14 ani nu răspunde penal.
- (2)** Minorul care are vârsta între 14 și 16 ani răspunde penal numai dacă se dovedește că a săvârșit fapta cu discernământ.
- (3)** Minorul care a împlinit vârsta de 16 ani răspunde penal potrivit legii.

**Ce înseamnă acest lucru?**

**(1) Minorul care nu a împlinit vârsta de 14 ani nu răspunde penal.**

Deși legiuitorul a ales să instituie răspunderea penală a minorilor doar după împlinirea vârstei de 14 ani, nu trebuie neglijați nici minorii sub 14 ani care săvârșesc fapte penale.

Tocmai din aceste considerente, la art. 84 din Legea nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului, s-a prevăzut posibilitatea luării unor măsuri speciale, cum ar fi **plasamentul sau supravegherea specializată** pentru situațiile în care un minor cu vârsta sub 14 ani este autorul unei fapte prevăzute de legea penală.

Părinții copilului care săvârșește fapte penale și nu răspunde penal au obligația de a participa la ședințele de consiliere efectuate de către Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, în baza unui program personalizat de consiliere psihologică.

**Măsura supravegherii** specializate constă în menținerea copilului în familia sa, sub condiția respectării de către acesta a unor obligații, cum ar fi:

- a) frecventarea cursurilor școlare;
- b) utilizarea unor servicii de îngrijire de zi;
- c) urmarea unor tratamente medicale, consiliere sau psihoterapie;
- d) interzicerea de a frecventa anumite locuri sau de a avea legături cu anumite persoane.

În cazul în care menținerea în familie nu este posibilă sau atunci când copilul nu își îndeplinește obligațiile stabilite prin măsura supravegherii specializate, comisia pentru protecția copilului ori, după caz, instanța judecătorească, poate dispune plasamentul la o altă rudă, în familia extinsă ori în grija unui reprezentant legal numit de către instanța de judecată.

**(2) Minorul care are vârsta între 14 și 16 ani răspunde penal numai dacă se dovedește că a săvârșit fapta cu discernământ.**

**Ce înseamnă discernământul?**

**Discernământul se referă la capacitatea unei persoane de a face diferența între bine și rău, legal și ilegal, corect și incorect.**

Atunci când se vorbește despre răspundere penală, este foarte important să se stabilească dacă minorul care a comis fapta a înțeles, la momentul comiterii faptei, că acțiunile și faptele lui vor produce prejudicii unei alte persoane sau grup de persoane.

Astfel, dacă un minor cu vârsta cuprinsă între 14 și 16 ani a acționat cu bună știință asupra unei alte persoane, înțelegând foarte bine că acțiunile lui vor produce suferință, înseamnă că acesta a avut discernământ.

Stabilirea discernământului se face prin intermediul unei expertize medico-legale psihiatrice.

Începând cu vârsta de 16 ani, se aplică prevederile faptelor așa cum sunt ele descrise în legea penală.

### **Art. 114 Consecințele răspunderii penale**

**(1)** Față de minorul care, la data săvârșirii infracțiunii, avea vârsta cuprinsă între 14 și 18 ani se ia o măsură educativă neprivativă de libertate.

**(2)** Față de minorul prevăzut în alin. (1) se poate lua o măsură educativă privativă de libertate în următoarele cazuri:

a) dacă a mai săvârșit o infracțiune, pentru care i s-a aplicat o măsură educativă ce a fost executată ori a cărei executare a început înainte de comiterea infracțiunii pentru care este judecat;

b) atunci când pedeapsa prevăzută de lege pentru infracțiunea săvârșită este închisoarea de 7 ani sau mai mare ori detențiunea pe viață.

În ceea ce privește măsura educativă privativă de libertate a internării într-un centru de detenție, potrivit art. 125, alin. 1, Cod penal, aceasta „constă în internarea minorului într-o instituție specializată în recuperarea minorilor, cu regim de pază și supraveghere, unde va urma programe intensive de reintegrare socială, precum și programe de pregătire școlară și formare profesională potrivit aptitudinilor sale.”

Durata de timp în care măsura internării într-un centru de detenție se poate executa este:

- între 2 și 5 ani sau
- între 5 și 15 ani, atunci când pedeapsa prevăzută de lege pentru infracțiunea săvârșită este de 20 ani sau mai mare ori detențiunea pe viață.

## *Infracțiuni informatice*

---

Acest tip de infracțiuni este descris în capitolul VI al Titlului VII, din partea specială a Codului penal - Infracțiuni contra siguranței și integrității sistemelor și datelor informatice.



### **Art. 360 Accesul ilegal la un sistem informatic**

(1) Accesul, fără drept, la un sistem informatic se pedepsește cu închisoare de la 3 luni la 3 ani sau cu amendă.

(2) Fapta prevăzută în alin. (1), săvârșită în scopul obținerii de date informatice, se pedepsește cu închisoarea de la 6 luni la 5 ani.

(3) Dacă fapta prevăzută în alin. (1) a fost săvârșită cu privire la un sistem informatic la care, prin intermediul unor proceduri, dispozitive sau programe specializate, accesul este restricționat sau interzis pentru anumite categorii de utilizatori, pedeapsa este închisoarea de la 2 la 7 ani.

### **Art. 361 Interceptarea ilegală a unei transmisii de date informatice**

(1) Interceptarea, fără drept, a unei transmisii de date informatice care nu este publică și care este destinată unui sistem informatic, provine dintr-un asemenea sistem sau se efectuează în cadrul unui sistem informatic se pedepsește cu închisoarea de la 1 la 5 ani.

(2) Cu aceeași pedeapsă se sancționează și interceptarea, fără drept, a unei emisii electromagnetice provenite dintr-un sistem informatic, ce conține date informatice care nu sunt publice.

### **Art. 362 Alterarea integrității datelor informatice**

Fapta de a modifica, șterge sau deteriora date informatice ori de a restricționa accesul la aceste date, fără drept, se pedepsește cu închisoarea de la 1 la 5 ani.

### **Art. 363 Perturbarea funcționării sistemelor informatice**

Fapta de a perturba grav, fără drept, funcționarea unui sistem informatic, prin introducerea, transmiterea, modificarea, ștergerea sau deteriorarea datelor informatice sau prin restricționarea accesului la date informatice, se pedepsește cu închisoarea de la 2 la 7 ani.

### **Art. 364 Transferul neautorizat de date informatice**

Transferul neautorizat de date dintr-un sistem informatic sau dintr-un mijloc de stocare a datelor informatice se pedepsește cu închisoarea de la 1 la 5 ani.

### **Art. 365 Operațiuni ilegale cu dispozitive sau programe informatice**

(1) Fapta persoanei care, fără drept, produce, importă, distribuie sau pune la dispoziție sub orice formă:

a) dispozitive sau programe informatice concepute sau adaptate în scopul comiterii uneia dintre infracțiunile prevăzute în art. 360-364;

b) parole, coduri de acces sau alte asemenea date informatice care permit accesul total sau parțial la un sistem informatic, în scopul săvârșirii uneia dintre infracțiunile prevăzute în art. 360-364, se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 3 ani sau cu amendă.

(2) Deținerea, fără drept, a unui dispozitiv, a unui program informatic, a unei parole, a unui cod de acces sau a altor date informatice dintre cele prevăzute în alin. (1), în scopul săvârșirii uneia dintre infracțiunile prevăzute în art. 360-364, se pedepsește cu închisoare de la 3 luni la 2 ani sau cu amendă.

### **Art 366. Sancționarea tentativei**

Tentativa la infracțiunile prevăzute în prezentul capitol se pedepsește.

### **Art 302 Violarea secretului corespondenței**

(1) Deschiderea, sustragerea, distrugerea sau reținerea, fără drept, a unei corespondențe adresate altuia, precum și divulgarea fără drept a conținutului unei asemenea corespondențe, chiar atunci când aceasta a fost trimisă deschisă ori a fost deschisă din greșeală, se pedepsește cu închisoare de la 3 luni la un an sau cu amendă.

(2) Interceptarea, fără drept, a unei convorbiri sau a unei comunicări efectuate prin telefon sau prin orice mijloc electronic de comunicații se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 3 ani sau cu amendă.

(4) Divulgarea, difuzarea, prezentarea sau transmiterea, către o altă persoană sau către public, fără drept, a conținutului unei convorbiri sau comunicări interceptate, chiar în cazul în care făptuitorul a luat cunoștință de aceasta din greșeală sau din întâmplare, se pedepsește cu închisoare de la 3 luni la 2 ani sau cu amendă.

(5) Nu constituie infracțiune fapta săvârșită:

a) dacă făptuitorul surprinde săvârșirea unei infracțiuni sau contribuie la dovedirea săvârșirii unei infracțiuni;

b) dacă surprinde fapte de interes public, care au semnificație pentru viața comunității și a căror divulgare prezintă avantaje publice mai mari decât prejudiciul produs persoanei vătămate.

(7) Pentru faptele prevăzute la alin.(1) acțiunea penală se pune în mișcare la plângerea prealabilă a persoanei vătămate.

### **Art 324 Falsificarea unei înregistrări tehnice**

(1) Falsificarea unei înregistrări tehnice prin contrafacere, alterare ori prin determinarea atestării unor împrejurări necorespunzătoare adevărului sau omisiunea înregistrării unor date sau împrejurări, dacă a fost urmată de folosirea de către făptuitor a înregistrării ori de încredințarea acesteia unei alte persoane spre folosire, în vederea producerii unei consecințe juridice, se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 3 ani sau cu amendă.

(2) Cu aceeași pedeapsă se sancționează folosirea unei înregistrări tehnice falsificate în vederea producerii unei consecințe juridice.

(3) Prin înregistrare tehnică, în sensul prezentului articol, se înțelege atestarea unei valori, greutate, măsuri ori a desfășurării unui eveniment, realizată, în tot sau în parte, în mod automat, prin intermediul unui dispozitiv tehnic omologat și care este destinată a proba un anumit fapt, în vederea producerii de consecințe juridice.

### **Art 325 Falsul informatic**

Fapta de a introduce, modifica sau șterge, fără drept, date informatice ori de a restricționa, fără drept, accesul la aceste date, rezultând date necorespunzătoare adevărului, în scopul de a fi utilizate în vederea producerii unei consecințe juridice, constituie infracțiune și se pedepsește cu închisoarea de la unu la 5 ani.

**Atenție, este foarte important să anunțați poliția în situațiile în care sunteți martori, cunoașteți situații de acest tip sau sunteți chiar voi victime ale unor astfel de infracțiuni.**

**Este important de știut că declarațiile pe care le faceți în fața polițiștilor trebuie să reflecte adevărul văzut, știut sau trăit de către voi.**

### **Art 326 Falsul în declarații**

(1) Declararea necorespunzătoare a adevărului, făcută unei persoane dintre cele prevăzute în art. 175 sau unei unități în care aceasta își desfășoară activitatea în vederea producerii unei consecințe juridice, pentru sine sau pentru altul, atunci când, potrivit legii ori împrejurărilor, declarația făcută servește la producerea acelei consecințe, se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 2 ani sau cu amendă.

### **Art 374 Pornografia infantilă**

1) Producerea, deținerea, procurarea, stocarea, expunerea, promovarea, distribuirea, precum și punerea la dispoziție, în orice mod, de materiale pornografice cu minori se pedepsesc cu închisoarea de la un an la 5 ani.

(1.1) Cu pedeapsa prevăzută la alin. (1) se pedepsește și îndemnarea sau recrutarea unui minor în scopul participării lui în cadrul unui spectacol pornografic, obținerea de foloase de pe urma unui astfel de spectacol în cadrul căruia participă

minori sau exploatarea unui minor în orice alt fel pentru realizarea de spectacole pornografice.

(1.2) Vizionarea de spectacole pornografice în cadrul cărora participă minori se pedepsește cu închisoare de la 3 luni la 3 ani sau cu amendă.

(2) Dacă faptele prevăzute în alin. (1) au fost săvârșite printr-un sistem informatic sau alt mijloc de stocare a datelor informatice, pedeapsa este închisoarea de la 2 la 7 ani.

(3) Accesarea, fără drept, de materiale pornografice cu minori, prin intermediul sistemelor informatice sau altor mijloace de comunicații electronice, se pedepsește cu închisoare de la 3 luni la 3 ani sau cu amendă.

(3.1) Dacă faptele prevăzute la alin. (1), (1.1), (1.2) și (2) au fost săvârșite în următoarele împrejurări:

a) de către un membru de familie sau de către o persoană care conviețuiește cu victima;

b) de către o persoană în a cărei îngrijire, ocrotire, educare, pază sau tratament se afla minorul sau de o persoană care a abuzat de poziția sa recunoscută de încredere sau de autoritate asupra minorului;

c) fapta a pus în pericol viața minorului, limitele speciale ale pedepselor se majorează cu o treime.

d) de către o persoană care a mai comis anterior o infracțiune contra libertății și integrității sexuale asupra unui minor, o infracțiune de pornografie infantilă sau proxenetism asupra unui minor.

(4) Prin materiale pornografice cu minori se înțelege orice material care prezintă un minor ori o persoană majoră drept un minor, având un comportament sexual explicit sau care, deși nu prezintă o persoană reală, simulează, în mod credibil, un minor având un astfel de comportament, precum și orice reprezentare a organelor genitale ale unui copil cu scop sexual.

(4.1) Prin spectacol pornografic se înțelege expunerea în direct adresată unui public, inclusiv prin tehnologia informațiilor și comunicațiilor, a unui copil implicat într-un comportament sexual explicit ori a organelor genitale ale unui copil, cu scop sexual.

(5) Tentativa se pedepsește.



## *Infracțiuni contra libertății și integrității sexuale*

---

### **Art. 218 Violul**

(1) Raportul sexual, actul sexual oral sau anal cu o persoană, săvârșit prin constrângere, punere în imposibilitate de a se apăra ori de a-și exprima voința sau profitând de această stare, se pedepsește cu închisoarea de la 5 la 10 ani și interzicerea exercitării unor drepturi.

(2) Cu aceeași pedeapsă se sancționează orice alte acte de penetrare vaginală sau anală comise în condițiile alin. (1).

(3) Pedeapsa este închisoarea de la 7 la 12 ani și interzicerea exercitării unor drepturi atunci când:

a) victima se află în îngrijirea, ocrotirea, educarea, paza sau tratamentul făptuitorului;

b) fapta a fost comisă de către un membru de familie sau de către o persoană care conviețuiește cu victima;

c) victima este un minor;

d) fapta a fost comisă în scopul producerii de materiale pornografice;

e) fapta a avut ca urmare vătămarea corporală sau a pus în pericol viața victimei în orice alt mod;

f) fapta a fost săvârșită de două sau mai multe persoane împreună.

(3.1) Pedeapsa este închisoarea de la 7 la 15 ani și interzicerea exercitării unor drepturi atunci când faptele prevăzute la alin. (1) și (2) au fost comise față de un minor în circumstanțele prevăzute la alin. (3) lit. a), b) și d)-f) sau de către o persoană care a mai comis anterior o infracțiune contra libertății și integrității sexuale asupra unui minor, o infracțiune de pornografie infantilă sau proxenetism asupra unui minor.(4) Dacă fapta a avut ca urmare moartea victimei, pedeapsa este închisoarea de la 9 la 18 ani și interzicerea exercitării unor drepturi.

(5) Acțiunea penală pentru fapta prevăzută în alin. (1) și alin. (2) se pune în mișcare la plângerea prealabilă a persoanei vătămate.

(6) Tentativa la infracțiunile prevăzute în alin. (1) - (3) se pedepsește.

### **Art. 219 Agresiunea sexuală**

(1) Actul de natură sexuală, altul decât cele prevăzute în art. 218, cu o persoană, săvârșit prin constrângere, punere în imposibilitate de a se apăra sau de a-și exprima voința ori profitând de această stare, se pedepsește cu închisoarea de la 2 la 7 ani și interzicerea exercitării unor drepturi.

(2) Pedeapsa este închisoarea de la 3 la 10 ani și interzicerea exercitării unor drepturi atunci când:

a) victima se află în îngrijirea, ocrotirea, educarea, paza sau tratamentul făptuitorului;

b) fapta a fost comisă de către un membru de familie sau de către o persoană care conviețuiește cu victima;



c) victima este un minor;  
d) fapta a fost comisă în scopul producerii de materiale pornografice;  
e) fapta a avut ca urmare vătămarea corporală sau a pus în pericol viața victimei în orice alt mod;

f) fapta a fost săvârșită de două sau mai multe persoane împreună.

(2.1) Pedeapsa este închisoarea de la 5 la 12 ani și interzicerea exercitării unor drepturi atunci când faptele prevăzute la alin. (1) au fost comise față de un minor în circumstanțele prevăzute la alin. (2) lit. a), b) și d)-f) sau de către o persoană care a mai comis anterior o infracțiune contra libertății și integrității sexuale asupra unui minor, o infracțiune de pornografie infantilă sau proxenetism asupra unui minor.

(3) Dacă fapta a avut ca urmare moartea victimei, pedeapsa este închisoarea de la 7 la 15 ani și interzicerea exercitării unor drepturi.

(4) Dacă actele de agresiune sexuală au fost precedate sau urmate de săvârșirea actelor sexuale prevăzute în art. 218 alin. (1) și alin. (2), fapta constituie viol.

(5) Acțiunea penală pentru fapta prevăzută în alin. (1) se pune în mișcare la plângerea prealabilă a persoanei vătămate.

(6) Tentativa la infracțiunile prevăzute în alin. (1) și alin. (2) se pedepsește.

## **Art. 220 Actul sexual cu un minor**

(1) Raportul sexual, actul sexual oral sau anal, precum și orice alte acte de penetrare vaginală sau anală comise cu un minor cu vârsta între 14 și 16 ani se pedepsesc cu închisoarea de la unu la 5 ani.

(2) Fapta prevăzută la alin. (1), săvârșită asupra unui minor care nu a împlinit vârsta de 14 ani, se pedepsește cu închisoarea de la 2 la 9 ani și interzicerea exercitării unor drepturi.

(3) Fapta prevăzută la alin. (1), comisă de un major cu un minor cu vârsta între 16 și 18 ani, se pedepsește cu închisoarea de la 2 la 9 ani și interzicerea exercitării unor drepturi dacă:

a) minorul este membru de familie al majorului;

b) minorul se află în îngrijirea, ocrotirea, educarea, paza sau tratamentul făptuitorului sau acesta a abuzat de poziția sa recunoscută de încredere sau de autoritate asupra minorului ori de situația vădit vulnerabilă a acestuia, datorată unui handicap psihic sau fizic, unei situații de dependență, unei stări de incapacitate fizică sau psihică ori altei cauze;

c) fapta a pus în pericol viața minorului;

d) a fost comisă în scopul producerii de materiale pornografice.

(4) Fapta prevăzută la alin. (1) se pedepsește cu închisoarea de la 3 la 10 ani și interzicerea exercitării unor drepturi atunci când:

a) fapta a fost comisă de un membru de familie al minorului sau de o persoană care conviețuiește cu acesta;

b) minorul se află în îngrijirea, ocrotirea, educarea, paza sau tratamentul făptuitorului sau acesta a abuzat de poziția sa recunoscută de încredere sau de autoritate asupra minorului ori de situația vădit vulnerabilă a acestuia, datorată unui handicap psihic sau fizic, unei situații de dependență, unei stări de incapacitate fizică sau psihică ori altei cauze;

c) fapta a pus în pericol viața minorului;

d) a fost comisă în scopul producerii de materiale pornografice;

e) făptuitorul a împlinit vârsta de 18 ani.

(5) Fapta prevăzută la alin. (2) se pedepsește cu închisoarea de la 5 la 12 ani și interzicerea exercitării unor drepturi atunci când:

a) fapta a fost comisă de un membru de familie al minorului sau de o persoană care conviețuiește cu acesta;

b) minorul se află în îngrijirea, ocrotirea, educarea, paza sau tratamentul făptuitorului sau acesta a abuzat de poziția sa recunoscută de încredere sau de autoritate asupra minorului ori de situația vădit vulnerabilă a acestuia, datorată unui handicap psihic sau fizic, unei situații de dependență, unei stări de incapacitate fizică sau psihică ori altei cauze;

c) fapta a pus în pericol viața minorului;

d) a fost comisă în scopul producerii de materiale pornografice;

e) făptuitorul a împlinit vârsta de 18 ani.

(6) Faptele prevăzute la alin. (1) și (2), precum și la alin. (4) lit. e) nu se sancționează dacă diferența de vârstă nu depășește 3 ani.

(7) Tentativa la infracțiunile prevăzute la alin. (1)-(5) se pedepsește.

### **Art. 221 Coruperea sexuală a minorilor**

(1) Comiterea unui act de natură sexuală, altul decât cel prevăzut în art. 220, împotriva unui minor care nu a împlinit vârsta de 14 ani, precum și determinarea minorului să suporte ori să efectueze un astfel de act se pedepesc cu închisoarea de la unu la 5 ani.

(2) Pedepsa este închisoarea de la 2 la 8 ani și interzicerea exercitării unor drepturi, atunci când:

a) fapta a fost comisă de un membru de familie al minorului sau de o persoană care conviețuiește cu acesta;

b) minorul se află în îngrijirea, ocrotirea, educarea, paza sau tratamentul făptuitorului sau acesta a abuzat de poziția sa recunoscută de încredere sau de autoritate asupra minorului ori de situația vădit vulnerabilă a acestuia, datorată unui handicap psihic sau fizic, unei situații de dependență, unei stări de incapacitate fizică sau psihică ori altei cauze;

c) fapta a fost comisă în scopul producerii de materiale pornografice;

d) fapta a pus în pericol viața minorului.

(2.1) Fapta prevăzută la alin. (1), comisă de un major cu un minor cu vârsta între 14 și 18 ani, se pedepsește cu închisoarea de la două luni la 3 ani și interzicerea exercitării unor drepturi dacă:

a) minorul este membru de familie al majorului;

b) minorul se află în îngrijirea, ocrotirea, educarea, paza sau tratamentul făptuitorului sau acesta a abuzat de poziția sa recunoscută de încredere sau de autoritate asupra minorului ori de situația vădit vulnerabilă a acestuia, datorată unui handicap psihic sau fizic, unei situații de dependență, unei stări de incapacitate fizică sau psihică ori altei cauze;

c) fapta a pus în pericol viața minorului;

d) a fost comisă în scopul producerii de materiale pornografice.

(3) Actul sexual de orice natură săvârșit de un major în prezența unui minor care nu a împlinit vârsta de 14 ani se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 3 ani sau cu amendă.

(4) Determinarea de către un major a unui minor care nu a împlinit vârsta de 14 ani să asiste la comiterea unor acte cu caracter exhibiționist ori la spectacole sau reprezentații în cadrul cărora se comit acte sexuale de orice natură, precum și punerea la dispoziția acestuia de materiale cu caracter pornografic se pedepsesc cu închisoare de la 3 luni la 2 ani sau cu amendă.

(5) Faptele prevăzute la alin. (1) nu se sancționează dacă diferența de vârstă nu depășește 3 ani.

(6) Tentativa la infracțiunile prevăzute la alin. (1), (2) și (2.1) se pedepsește.

## **Art. 222 Racolarea minorilor în scopuri sexuale**

(1) Fapta persoanei majore de a-i propune unui minor care nu a împlinit vârsta de 16 ani să se întâlnească, în scopul comiterii unui act dintre cele prevăzute în art. 220 sau art. 374, inclusiv atunci când propunerea a fost făcută prin mijloacele de transmitere la distanță, se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 3 ani sau cu amendă.

(2) Fapta persoanei majore de a-i propune unui minor care nu a împlinit vârsta de 14 ani să se întâlnească, în scopul comiterii unui act dintre cele prevăzute în art. 221, inclusiv atunci când propunerea a fost făcută prin mijloacele de transmitere la distanță, se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 3 ani sau cu amendă.

### **Art. 222.1 Fapte comise în circumstanțe agravante**

Dacă faptele prevăzute la art. 220-222 sunt săvârșite de două sau mai multe persoane împreună sau de către o persoană care a mai comis anterior o infracțiune contra libertății și integrității sexuale asupra unui minor, o infracțiune de pornografie infantilă sau proxenetism asupra unui minor, limitele speciale ale pedepsei se majorează cu o treime.

### **Art. 223 Hărțuirea sexuală**

(1) Pretinderea în mod repetat de favoruri de natură sexuală în cadrul unei relații de muncă sau al unei relații similare, dacă prin aceasta victima a fost intimidată sau pusă într-o situație umilitoare, se pedepsește cu închisoare de la 3 luni la un an sau cu amendă.

(2) Acțiunea penală se pune în mișcare la plângerea prealabilă a persoanei vătămate.



*Nu păstra tăcerea, nu-i lăsa pe ceilalți să decidă ce este corect și sănătos pentru tine.*

## *Infracțiuni contra libertății persoanei*

### **Art. 205 Lipsire de libertate în mod ilegal**

(1) Lipsirea de libertate a unei persoane în mod ilegal se pedepsește cu închisoarea de la unu la 7 ani.

(2) Se consideră lipsire de libertate și răpirea unei persoane aflate în imposibilitatea de a-și exprima voința ori de a se apăra.

(3) Dacă fapta este săvârșită:

a) de către o persoană înarmată;

b) asupra unui minor;

c) punând în pericol sănătatea sau viața victimei, pedeapsa este închisoarea cuprinsă între 3 și 10 ani.

(4) Dacă fapta a avut ca urmare moartea victimei, pedeapsa este închisoarea de la 7 la 15 ani și interzicerea exercitării unor drepturi.

(5) Tentativa la infracțiunile prevăzute în alin. (1) - (3) se pedepsește.

### **Art. 206 Amenințarea**

(1) Fapta de a amenința o persoană cu săvârșirea unei infracțiuni sau a unei fapte păgubitoare îndreptate împotriva sa ori a altei persoane, dacă este de natură să îi producă o stare de temere, se pedepsește cu închisoare de la 3 luni la un an sau cu amendă, fără ca pedeapsa aplicată să poată depăși sancțiunea prevăzută de lege pentru infracțiunea care a format obiectul amenințării

(2) Acțiunea penală se pune în mișcare la plângerea prealabilă a persoanei vătămate.

### **Art. 207 Șantajul**

(1) Constrângerea unei persoane să dea, să facă, să nu facă sau să sufere ceva, în scopul de a dobândi în mod injust un folos nepatrimonial, pentru sine ori pentru altul, se pedepsește cu închisoarea de la unu la 5 ani.

(2) Cu aceeași pedeapsă se sancționează amenințarea cu darea în vileag a unei fapte reale sau imagine, compromițătoare pentru persoana amenințată ori pentru un membru de familie al acesteia, în scopul prevăzut în alin. (1).

(3) Dacă faptele prevăzute în alin. (1) și alin. (2) au fost comise în scopul de a dobândi în mod injust un folos patrimonial, pentru sine sau pentru altul, pedeapsa este închisoarea de la 2 la 7 ani.

### **Art. 208 Hărțuirea**

(1) Fapta celui care, în mod repetat, urmărește, fără drept sau fără un interes legitim, o persoană ori îi supraveghează locuința, locul de muncă sau alte locuri frecventate de către aceasta, cauzându-i astfel o stare de temere, se pedepsește cu închisoare de la 3 la 6 luni sau cu amendă.

(2) Efectuarea de apeluri telefonice sau comunicări prin mijloace de transmitere la distanță, care, prin frecvență sau conținut, îi cauzează o temere unei persoane, se pedepsește cu închisoare de la o lună la 3 luni sau cu amendă, dacă fapta nu constituie o infracțiune mai gravă.

(3) Acțiunea penală se pune în mișcare la plângerea prealabilă a persoanei vătămate.

## *Infrațiuni contra vieții*

---

### **Art. 191 Determinarea sau înlesnirea sinuciderii**

(1) Fapta de a determina sau înlesni sinuciderea unei persoane, dacă sinuciderea a avut loc, se pedepsește cu închisoarea de la 3 la 7 ani.

(2) Când fapta prevăzută în alin. (1) s-a săvârșit față de un minor cu vârsta cuprinsă între 13 și 18 ani sau față de o persoană cu discernământ diminuat, pedeapsa este închisoarea de la 5 la 10 ani.

(3) Determinarea sau înlesnirea sinuciderii, săvârșită față de un minor care nu a împlinit vârsta de 13 ani sau față de o persoană care nu a putut să-și dea seama de consecințele acțiunilor sau inacțiunilor sale ori nu putea să le controleze, dacă sinuciderea a avut loc, se pedepsește cu închisoarea de la 10 la 20 de ani și interzicerea exercitării unor drepturi.

(4) Dacă actele de determinare sau înlesnire prevăzute în alin. (1) - (3) au fost urmate de o încercare de sinucidere, limitele speciale ale pedepsei se reduc la jumătate.

*Nu judeca o altă  
persoană doar pentru că  
este diferită de tine. Nu  
ai de unde să știi cu  
adevărat povestea de  
viață a acelei persoane.*

## *Infracțiuni contra integrității corporale sau sănătății*

---

### **Art. 198 Încăierarea**

(1) Participarea la o încăierare între mai multe persoane se pedepsește cu închisoare de la 3 luni la un an sau cu amendă.

(2) Dacă în cursul încăierării s-a cauzat o vătămare corporală uneia sau mai multor persoane și nu se cunoaște care dintre participanți a produs urmările, se aplică tuturor pedeapsa închisorii de la unu la 5 ani, cu excepția victimei, care răspunde potrivit alin. (1).

(3) Când prin fapta săvârșită în condițiile alin. (2) s-a cauzat moartea unei persoane, pedeapsa este închisoarea de la 6 la 12 ani, iar dacă s-a cauzat moartea a două sau mai multor persoane, limitele speciale ale pedepsei se majorează cu o treime.

(4) Nu se pedepsește cel care a fost prins în încăierare împotriva voinței sale sau care a încercat să-i despartă pe alții.

## *Codul civil*

---

### **Respectul vieții private și al demnității persoanei umane**

#### **Art. 72 Dreptul la demnitate**

(1) Orice persoană are dreptul la respectarea demnității sale.

(2) Este interzisă orice atingere adusă onoarei și reputației unei persoane, fără consimțământul acesteia ori fără respectarea limitelor prevăzute la art. 75.

#### **Art 73 Dreptul la propria imagine**

(1) Orice persoană are dreptul la propria imagine.

(2) În exercitarea dreptului la propria imagine, ea poate să interzică ori să împiedice reproducerea, în orice mod, a înfățișării sale fizice ori a vocii sale sau, după caz, utilizarea unei asemenea reproduceri. Dispozițiile art. 75 rămân aplicabile.

#### **Art 74 Atingeri aduse vieții private**

Sub rezerva aplicării dispozițiilor art. 75, pot fi considerate ca atingeri aduse vieții private:

- a) intrarea sau rămânerea fără drept în locuință sau luarea din aceasta a oricărui obiect fără acordul celui care o ocupă în mod legal;
- b) interceptarea fără drept a unei convorbiri private, săvârșită prin orice mijloace tehnice, sau utilizarea, în cunoștință de cauză, a unei asemenea interceptări;
- c) captarea ori utilizarea imaginii sau a vocii unei persoane aflate într-un spațiu privat, fără acordul acesteia;
- d) difuzarea de imagini care prezintă interioare ale unui spațiu privat, fără acordul celui care îl ocupă în mod legal;



e) ținerea vieții private sub observație, prin orice mijloace, în afară de cazurile prevăzute expres de lege;

f) difuzarea de știri, debateri, anchete sau de reportaje scrise ori audiovizuale privind viața intimă, personală sau de familie, fără acordul persoanei în cauză;

g) difuzarea de materiale conținând imagini privind o persoană aflată la tratament în unitățile de asistență medicală, precum și a datelor cu caracter personal privind starea de sănătate, problemele de diagnostic, prognostic, tratament, circumstanțe în legătură cu boala și cu alte diverse fapte, inclusiv rezultatul autopsiei, fără acordul persoanei în cauză, iar în cazul în care aceasta este decedată, fără acordul familiei sau al persoanelor îndreptățite;

h) utilizarea, cu rea-credință, a numelui, imaginii, vocii sau asemănării cu o altă persoană;

i) difuzarea sau utilizarea corespondenței, manuscriselor ori a altor documente personale, inclusiv a datelor privind domiciliul, reședința, precum și numerele de telefon ale unei persoane sau ale membrilor familiei sale, fără acordul persoanei căreia acestea îi aparțin sau care, după caz, are dreptul de a dispune de ele.

### Surse suplimentare de informare:

**Legea nr. 272/2004** privind protecția și promovarea drepturilor copilului

**Legea nr. 217/2003** pentru prevenirea și combaterea violenței domestice

**Legea Nr. 202/2002** privind egalitatea de șanse și de tratament între femei și bărbați

**Legea nr. 221/2019** pentru modificarea și completarea Legii educației naționale nr. 1/2011

[www.politiaromana.ro](http://www.politiaromana.ro)

[www.necuvinte.ro](http://www.necuvinte.ro)

### Pentru intervenții în situații care pun viața în pericol:

- **Linia națională de urgență 112**

### Pentru informare și consiliere:

- **Linia națională non-stop 0800 500 333**
- **Telefonul Copilului 116 111**

*Cunoașterea drepturilor  
și obligațiilor îți dă  
putere asupra propriei  
vieți.*



# RELAȚII SĂNĂTOASE

SIGURANȚĂ ONLINE, RELAȚII SĂNĂTOASE,  
INTIMITATE & CONSIMȚĂMÂNT



Asociația Necuvinte

Ghid realizat în cadrul proiectului:

Preventing sexual offences and  
recruitment of teenagers  
through online social networks



Poliția Română



Kingdom of the Netherlands

Proiect finanțat de:  
**Ambasada Regatului Țărilor de Jos în România**

**NOIEMBRIE  
2020**